

# Atrévete a ser líder

**Brené Brown**

**Fecha de publicación:**

22/09/2026

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno  
Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

Conversaciones difíciles, trabajo valiente y mucha empatía

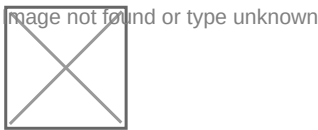
### Conversaciones difíciles, trabajo valiente y mucha empatía

Brené Brown, autora de seis *bestsellers* de *The New York Times*, pasó dos décadas investigando la vulnerabilidad, la vergüenza y la empatía, y siete años trabajando con líderes de organizaciones que iban desde *startups* hasta empresas de la lista Fortune 50. Su hallazgo más importante es también el más esperanzador: el liderazgo valiente no es una capacidad con la que se nace, sino un conjunto de habilidades que se pueden aprender, observar y medir.

Las personas que ocupan cargos importantes intentan mantener las emociones al margen del lugar de trabajo, pensando que eso resultará en una mayor eficiencia. Sin embargo, ocurre todo lo contrario: cuando las haces a un lado, te desconectas de ti y de los demás, además de que se reduce la curiosidad, el compromiso y el rendimiento.

Ser líder no tiene que ver con el puesto, el estatus, ni con obtener resultados. Un líder reconoce el potencial de los demás y lo desarrolla. Eso exige dejar de evitar las conversaciones incómodas, hacer preguntas en lugar de aparentar certezas y atreverte a ser vulnerable cuando el buen trabajo lo requiere. ¿Es fácil? No. Porque optar por la valentía en lugar de lo ya conocido no sale de forma natural. ¿Vale la pena? Siempre.

Con el estilo directo y sin rodeos que millones de lectores aprecian, Brown te entrega **la guía definitiva para elegir la valentía por encima de la comodidad.**



## Brené Brown

**Brené Brown** es una investigadora originaria de Texas, que ha estudiado por más de dos décadas el impacto del coraje, la vulnerabilidad, la vergüenza y la empatía en los seres humanos. Es autora de seis *bestsellers* de *The New York Times*, entre los que se encuentran *El poder de ser vulnerable*, *Los dones de la imperfección* y *Más fuerte que nunca*. También conduce los podcasts *Unlocking Us* y *Dare to Lead*, además de protagonizar las series originales de Netflix y HBO *La llamada de la valentía* y *Atlas del corazón*, respectivamente. *The New Yorker* ha descrito su trabajo como el «imperio de las emociones que enseñó a una nación entera a ser vulnerable». Lleva 25 años casada con Steve y comparte con él dos increíbles hijos: Ellen y Charlie.