

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

17/10/2026

Sello Editorial:

Planeta

**Contacto de
prensa**

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

La energía que somos

Laura Gámez

¿Y si la salud no dependiera solo del cuerpo, sino también de la energía que lo habita?

¿Y si la salud no dependiera solo del cuerpo, sino también de la energía que lo habita?

En este libro, la **Dra. Laura Gámez** propone una nueva forma de entender la salud, un modelo que fusiona ciencia con una visión integradora y bioenergética del ser humano, aunando cuerpo, mente, emoción, conciencia y energía: la **Medicina Frecuencial**.

A través de explicaciones sencillas y herramientas prácticas aplicables al día a día, descubrirás cómo los pensamientos, las emociones y el equilibrio energético influyen en tu bienestar físico y en tu calidad de vida. Una obra reveladora y transformadora que te invita a comprender tu cuerpo desde una mirada más amplia, consciente y profunda. **Un camino para recuperar el equilibrio, escuchar lo que tu cuerpo intenta decirte y asumir un papel activo en tu bienestar.**

Porque quizá sanar no consista solo en tratar síntomas, sino en aprender a volver a ti.

image not found or type unknown



Laura Gámez

Laura Gámez es PhD en Quantum Medicine, investigadora y divulgadora científica, especializada en Salud Integral, Biofísica Cuántica y Medicina Frecuencial.

Dirige el Máster Universitario en Medicina Frecuencial y ha desarrollado metodologías propias enfocadas en el equilibrio energético. Con su labor divulgativa, acerca conceptos complejos que relacionan la ciencia y la mente de forma clara y aplicable al día a día.