

image not found or type unknown



Adolescencia

Lucía Galán Bertrand

Fecha de publicación:

17/10/2026

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Ciencia, experiencia y emoción para entender y acompañar al adolescente que tenemos en casa, con toda la solvencia de una gran prescriptora.

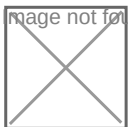
Ciencia, experiencia y emoción para entender y acompañar al adolescente que tenemos en casa, con toda la solvencia de una gran prescriptora.

Hay etapas de la crianza que desbordan a las familias, y pocas generan tanta incertidumbre y desconcierto como el fin de la infancia. En *Adolescencia*, la doctora Galán aborda, desde el optimismo, ese momento vital intenso, contradictorio y profundamente vulnerable que muchos padres viven con la sensación de haber perdido la brújula.

Con la cercanía emocional que ha convertido a **Lucía, mi pediatra** en una de las voces médicas más fiables de nuestro país, la autora ofrece sensatez desde la evidencia científica. Una obra que nace con la originalidad de su doble mirada (la de madre y la de pediatra), de su experiencia profesional tras muchos años de consulta, y del espacio íntimo de su propia vida, acompañando y disfrutando de dos hijos adolescentes.

Como dice la autora, «la adolescencia no es una guerra que hay que ganar. Es una metamorfosis en la que hay que acompañarlos».

image not found or type unknown



Lucía Galán Bertrand

Es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. Actualmente trabaja en su propio centro médico, del que es socia fundadora y directora: **Centro Creciendo**, en Alicante. Su labor divulgativa le ha hecho recibir reconocimientos como el Premio a la Mejor Divulgadora, otorgado por la Organización Médica Colegial de España, y el Premio Pepe Cervera al pensamiento crítico en redes y medios de comunicación. Fue incluida en la revista *Forbes* como Mejor *Influencer* en Salud de 2019. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil.

Es autora de *Lo mejor de nuestras vidas*, *Eres una madre maravillosa*, *El viaje de tu vida*, *La agenda de mi bebé* y *El gran libro de Lucía, mi pediatra*, publicados por Planeta, que se han convertido en grandes éxitos editoriales; además de la serie de libros infantiles *Cuentos de Lucía, mi pediatra*, 1 y 2, y cuatro libros estacionales titulados *Cuentos de invierno*, *cuentos de otoño*, *cuentos de primavera* y *cuentos de verano de Lucía, mi pediatra* publicados por Timun Mas Infantil.

Su compromiso con la infancia la hizo ser nombrada miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que realiza viajes a terreno en países como Senegal o Níger.