Image not found or type unknown

Reescribirnos

María Berdasco

No podemos cambiar nuestros genes, pero sí cómo los interpretan nuestras células.

Fecha de publicación:
19/11/2026

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

No podemos cambiar nuestros genes, pero sí cómo los interpretan nuestras células.

¿Y si nuestras decisiones pudieran escribir y borrar instrucciones dentro de las células?

Cada elección que tomamos deja una huella en nuestro cuerpo. Lo que comemos, cuánto dormimos, cómo nos movemos o nos sentimos puede modificar la manera en la que se expresan nuestros genes.

En ***Reescribirnos***, la doctora **María Berdasco**, referente internacional en epigenética, nos descubre con un lenguaje claro y cercano cómo la biología y nuestra vida cotidiana se influyen mutuamente.

Un libro que nos invita a cuidar nuestra salud y a descubrir cómo podemos envejecer mejor.

Image not found or type unknown

María Berdasco

María Berdasco Menéndez es doctora en Biología Molecular por la Universidad de Oviedo y directora del grupo de Terapias Epigenéticas en el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras en Barcelona. A lo largo de su carrera, su trabajo se ha centrado en cómo la epigenética influye en el desarrollo y la salud humana. Ha completado másteres en Biobancos y en Bioética y Derecho, lo que refleja su compromiso con la investigación responsable. Es miembro del Comité Asesor de la Comisión de Garantías del Instituto de Salud Carlos III y preside el Comité de Ética de Investigación en Medicina Regenerativa de Cataluña. Compagina su labor científica con la divulgación, que considera esencial, participando en medios de comunicación, actividades educativas y asociaciones de pacientes.