

**Fecha de publicación:**  
14/05/2026

**Sello Editorial:**  
Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno  
Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

# De anatomía poética

**Gilraen Eärfalas**

"En ningún hospital sangré tanto como en las páginas de este libro"

**"En ningún hospital sangré tanto como en las páginas de este libro"**

Regresa Gilraen Eärfalas con un libro inédito, lacerante, en el que cada verso tiene el poder de convertirse en una sutura para quien ha sido herido.

**«Mi corazón no se rindió,  
a mi corazón lo cansaron.  
Que la autopsia diga lo que quiera,  
conmigo acabó la vida antes que la muerte»**

**ADVERTENCIA: ESTE LIBRO NO SUSTITUYE LA TERAPIA PSICOLÓGICA**

Image not found or type unknown



## Gilraen Eärfalas

Gilraen Eärfalas nació en Chilpancingo, Guerrero. Es técnica en análisis clínicos, médica general y escritora. Su carrera en la literatura comenzó en el 2012, con un blog en donde escribía cartas y relatos, y en el 2016 abrió un canal de YouTube para compartir poemas en formato audiovisual. Dos años más tarde autopublicó Desfibrilador (2018), su primer libro, en el que mezcló sus dos pasiones: la medicina y la poesía. Además de sus obras autopublicadas, Gilraen es autora de exitosas novelas en Wattpad.