

Fecha de publicación:
31/10/2026

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Y tú, ¿para cuándo?

Irán Sosa Díaz, Isabel Cristina Cortés Holguín

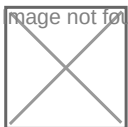
Ser mamá no es la única historia

Ser mamá no es la única historia

Una guía para explorar ese camino desconocido de la no-maternidad y decidir desde la consciencia si serlo es un deseo, una imposición social o miedo a no pertenecer. Irán Sosa e Isabel Cortés, fundadoras de la comunidad digital *Nunca Madres*, exploran las ideas y prejuicios arraigados con respecto a la maternidad en mujeres mexicanas, así como las implicaciones de no tomar este camino. La lectora podrá asomarse a lo que ocurre con las redes familiares o de apoyo, hasta los cambios que experimenta el cuerpo, cómo dejar un legado sin linaje y la batalla contra las expectativas ajenas. Incluye herramientas, rituales, ejercicios y testimonios de mujeres, tales como Ashley Frangie y Romina Sacre, conductoras de los podcasts *Se regalan dudas* y *Sensibles y chingonas*, respectivamente.

Audiolibro narrado en español neutro.

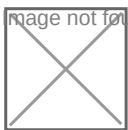
Image not found or type unknown



Irán Sosa Díaz

Irán Sosa es mexicana y maestra en Políticas Públicas y Género. Su trabajo se ha enfocado en crear conversaciones y soluciones enfocadas en cuidados desde una perspectiva socioambiental.

Image not found or type unknown



Isabel Cristina Cortés Holguín

Isabel Cortés es colombiana y se considera una ciudadana del mundo. Es especialista en negocios internacionales, pero le interesan los temas sociales, pues está convencida de lo poderoso que es hacer comunidad.