



Desobedientes

Romina Sacre

Fecha de publicación:
17/10/2026

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Ni calladas ni complacientes. DESOBEDIENTES.

Ni calladas ni complacientes. DESOBEDIENTES.

Este no es un manual para ir por la vida mentando madres o para llevarle la contraria a todo mundo.

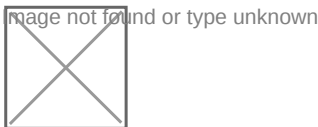
Es para que **cuestiones** por qué las cosas son como son, **desaprendas** y **conozcas** otros puntos de vista, y **elijas** lo que resuena contigo y lo que es congruente con la persona que quieres ser. Es para que **vivas de la manera más auténtica posible**.

Romina Sacre, autora de *Lo sensibles no nos quita lo chingonas* y *El amor en los tiempos del like*, te comparte las experiencias que la llevaron a tomar decisiones impopulares, como trabajar menos y disfrutar más, no querer ser madre, y a poner límites a ciertas «amistades», aunque eso significara perderlas.

Esta es una invitación a hacerte preguntas incómodas y a que dejes de ir con la corriente. ¿Te da miedo alzar la voz por lo que vayan a decir los demás? ¿El sueño de casarte realmente es tuyo? ¿De verdad quieres seguir viviendo en piloto automático?

No toda regla ni creencia merece ser obedecida. Ten el valor de preguntarte si eso que diste por cierto todavía merece un lugar en tu vida. Porque cada vez que cuestionas lo que no elegiste, recuperas un pedazo de tu libertad.

¡Bienvenidas sean las desobedientes!



Romina Sacre

Es una escritora y emprendedora mexicana. Comenzó su carrera como actriz y modelo, pero una entrada en su blog sobre el cadenero de uno de los antros más pop de Acapulco cambiaría su vida para siempre.

En 2019 publicó *Lo sensibles no nos quita lo chingonas* con editorial Planeta, en el que comparte anécdotas y consejos de aceptación y crecimiento personal en un mundo donde los filtros y el perfeccionismo mandan. Debido al éxito de su libro, decidió crear el pódcast *Sensibles y Chingonas*, uno de los más escuchados en México, cuyo propósito es invitar a las mujeres a vivir de manera más auténtica.

En 2021 creó su segundo pódcast, *Jefaza*, junto con Amazon Music, el cual está dirigido a mujeres trabajadoras y en el que promueve estrategias y tips de negocios de la mano de invitadas del mundo empresarial, de la moda y más. También es columnista de Opinión 51, la única plataforma digital que reúne a las plumas más poderosas de México.

Romina ha sido reconocida por Grupo Expansión como una de las 50 *influencers* digitales más importantes del país. Además, ha participado como speaker en TEDx, Women's Forum, Women Economic Forum, Equal Pay Day México, Decididas e InStyle Day.