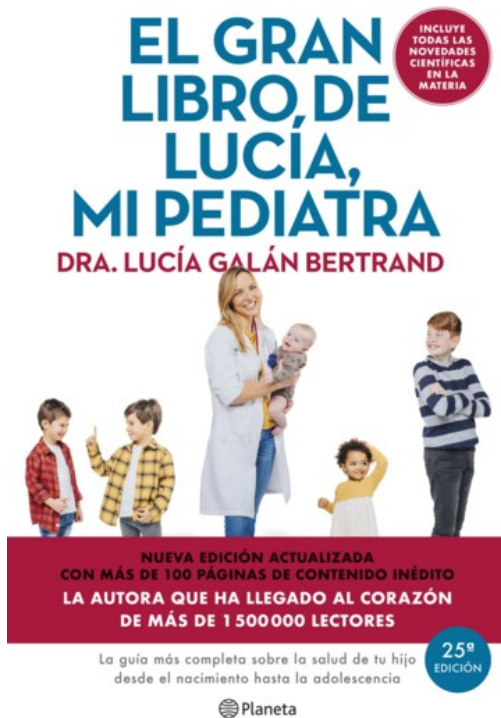




El gran libro de Lucía mi pediatra (edición 5º aniversario)

Lucía Galán Bertrand

La edición actualizada del mejor libro de la doctora Lucía Galán, que llega cuando se cumplen cinco años de su exitosa publicación.

La edición actualizada del mejor libro de la doctora Lucía Galán, que llega cuando se cumplen cinco años de su exitosa publicación.

El libro definitivo de Lucía, mi pediatra, en una nueva edición actualizada con más de 100 páginas de contenido inédito.

En esta obra, que ha ayudado ya a cientos de miles de padres, madres y educadores, la famosa pediatra Lucía Galán Bertrand reúne todo su conocimiento profesional, su experiencia como madre y los múltiples aprendizajes que ha acumulado desde que este gran libro se publicó por primera vez en 2020.

El resultado es un manual completísimo de pediatría, accesible y actualizado con los últimos datos científicos sobre crianza. Un libro para progenitores de todas las edades y para cualquier responsable del cuidado de niños.

Los lectores encontrarán aquí respuestas cargadas de sentido común a problemas grandes y pequeños, que abarcan desde el nacimiento del bebé hasta la adolescencia. Sueño infantil, alimentación, motivos frecuentes de consulta, enfermedades comunes, razones por las que acudir a urgencias, uso de tecnologías e internet, sexualidad, salud mental o cómo hablar con un adolescente son algunos de los temas que ahora también encontrarás en este libro.

«Mis pasiones: mi consulta, mis pacientes, mi familia. Mi inspiración: mis hijos, el motor de mi vida. Mi lema: ¿qué te gustaría que recordaran tus hijos de su infancia cuando tú no estés aquí?».

Fecha de publicación:
21/02/2026

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Lucía Galán Bertrand

(Oviedo, 1978) es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. Actualmente trabaja en su propio centro médico, del que es socia fundadora y directora: Centro Creciendo, en Alicante. Su labor divulgativa le ha hecho recibir reconocimientos como el Premio a la Mejor Divulgadora, otorgado por la Organización Médica Colegial de España, y el Premio Pepe Cervera al pensamiento crítico en redes y medios de comunicación. Fue incluida en la revista *Forbes* como *Mejor Influencer* en Salud de 2019. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil.

Es autora de *Lo mejor de nuestras vidas*, *Eres una madre maravillosa*, *El viaje de tu vida*, *La agenda de mi bebé* y *El gran libro de Lucía, mi pediatra*, publicados por Planeta, que se han convertido en grandes éxitos editoriales; además de la serie de libros infantiles *Cuentos de Lucía, mi pediatra*, 1 y 2, y cuatro libros estacionales titulados *Cuentos de invierno*, *cuentos de otoño*, *cuentos de primavera* y *cuentos de verano de Lucía, mi pediatra* publicados por Timun Mas Infantil. Su compromiso con la infancia la hizo ser nombrada miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que realiza viajes a terreno en países como Senegal o Níger.