

Fecha de publicación:
22/11/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Sin bajar la guardia

Bibiana Belsasso Minvielle

Cuando el miedo nos paraliza, la diferencia entre improvisar y estar preparados puede salvarnos la vida.

Cuando el miedo nos paraliza, la diferencia entre improvisar y estar preparados puede salvarnos la vida.

La mayoría de las personas no sabe cómo reaccionar ante un intento de asalto o de extorsión, o si de pronto su seguridad o la de su familia estuviera en riesgo. Por ello, la periodista Bibiana Belsasso, junto con especialistas en la materia, elaboraron esta guía práctica y confiable de prevención y protección

Aquí encontrarás:

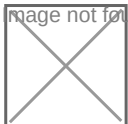
- Pasos de acción inmediata en casos de robo, extorsión, violencia familiar, delitos cibernéticos, consumo de drogas y más.

- Recomendaciones profesionales que integran tanto la seguridad física como el manejo emocional ante el peligro, de la mano de expertos como la psicóloga Mónica Schapira, el especialista en defensa personal Jorge Guzmán Meyer o la activista defensora de los derechos humanos Jacqueline L'Hoir.

- Consejos aplicables y probados que te permitirán reaccionar con calma y proteger a quienes más quieres.

Sin duda, este manual se convertirá en una herramienta indispensable para cuidarte y te brindará información curada y pensada para ti. La seguridad comienza por estar bien informado.

Image not found or type unknown



Bibiana Belsasso Minvielle

Es una destacada periodista mexicana con más de dos décadas de trayectoria en medios de comunicación. Actualmente, es coconductora del programa *Todo Personal* junto con Jorge Fernández Menéndez, un espacio emblemático transmitido de lunes a viernes por adn 40.

Además de su labor televisiva, es columnista del diario *La Razón*, donde firma la columna «Bajo Sospecha». También es coautora, junto con Jorge Fernández Menéndez, de los libros *Justicia inútil* (2007) y *La élite y la raza* (2012), y publicó *Muy personal con...* (2018), una compilación de 67 entrevistas que ella misma describe como pequeñas biografías íntimas de figuras clave de la política, la cultura y el entretenimiento.

Con una voz firme, una mirada inquisitiva y un estilo que oscila entre la empatía y la búsqueda incansable, Belsasso ha construido una carrera periodística comprometida con la verdad, el análisis riguroso y las narrativas humanas detrás de cada historia.