

Fecha de publicación:
20/06/2026

El diario de Tita

Sello Editorial:
Planeta

Laura Esquivel

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

En la segunda parte del maravilloso universo de *Como agua para chocolate*, conocemos veinte años perdidos en la vida de Tita de la Garza, quien abre su corazón y su historia en las páginas de este diario íntimo. Mezclando recuerdos, cartas y recetas, Tita evoca sus amores, sus renunciaciones y las fallas que marcaron su vida en el México de principios del siglo xx. A través de su escritura, se descubre la fuerza de una mujer que, en la cocina, encontró una forma de expresión que la conectó con el mundo a su alrededor y con la raíz profunda de su alma. Un relato intenso y sensible que revela una historia de pasión, familia y memoria, donde cada receta es un gesto de amor y cada palabra, una afirmación de la libertad femenina.

Laura Esquivel