



Fecha de publicación:
28/10/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

El bosque de las emociones (Spanish Edition)

Carolina Rosario

El bosque de las emociones es una herramienta de integración emocional inigualable para niños de entre 5 a 8 años.

***El bosque de las emociones* es una herramienta de integración emocional inigualable para niños de entre 5 a 8 años.**

Pía extraña a Chepina todos los días. Desde que murió su abuelita, Pía no está segura de lo que siente, solo quiere estar cerca de ella otra vez.

Un día, buscando entre sus cosas, Pía y su mejor amigo, Santiago, encuentran un libro que los llevará hasta un bosque mágico donde las nubes lloran, las piedras hablan y los insectos hacen música.

Guiados por ti, Pía y Santiago comienzan una fantástica aventura en la que reconocerán sus emociones y elegirán qué camino tomar en este bosque encantado.

Incorporando técnicas de respiración que ayudan a los pequeños a identificar y gestionar sus emociones, así como canciones originales que los acompañarán en su travesía, *El bosque de las emociones* es una herramienta de integración emocional inigualable para niños de entre 5 a 8 años.

Carolina Rosario

CAROLINA ROSARIO Es una galardonada periodista puertorriqueña con más de 15 años de experiencia en medios nacionales e internacionales. Ha sido reportera y presentadora para Televisa Univision en espacios como *Noticiero Univision*, *Primer Impacto*, *Despierta América* y *VIX Primetime*. Más allá de las cámaras, Carolina es mamá de Arella Rose y Kalel Eli Barreto, y una apasionada defensora de la salud mental. Además, es fundadora de Brain Nerds, una iniciativa que promueve el bienestar emocional desde la infancia.