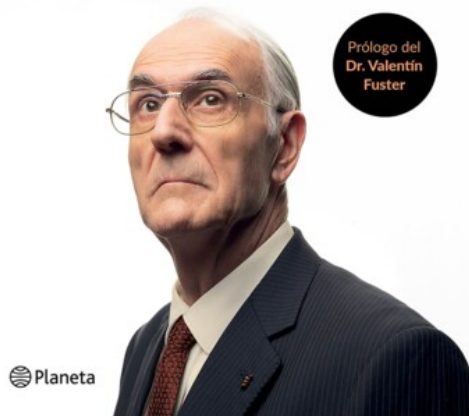


Dr. Manuel Sans Segarra

Con la colaboración de Juan Carlos Cebrián y Josep Maria Clopés

EGO Y SUPRACONCIENCIA

Buscando el sentido de la vida



Fecha de publicación:

22/11/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Ego y Supraconciencia

Dr. Manuel Sans Segarra, Juan Carlos Cebrián

«La muerte no existe; no es un proceso biológico, sino espiritual. La vida debe entenderse como una continuación hacia la vida después de la vida».

«La muerte no existe; no es un proceso biológico, sino espiritual. La vida debe entenderse como una continuación hacia la vida después de la vida».

Para el doctor Manuel Sans Segarra, el ego (o nuestro falso yo) es lo que nos lleva a actuar dominados por envidias, rencores y competitividad. Si logramos entender que morir no es más que un trámite en el que nos desprenderemos de todo lo material, incluido nuestro cuerpo, y actuamos con el poder de la Supraconciencia (nuestro verdadero yo), alejaremos gran parte de la maldad que asola el mundo y acabaremos, además, con nuestra angustia vital. Este es el punto de partida de *Ego y Supraconciencia*, el esperado regreso a las librerías del doctor Manuel Sans Segarra tras el éxito mundial de *La Supraconciencia existe*.

Con un lenguaje sencillo y profundo a la vez, esta es una obra de aplicación práctica sobre la importancia de perder el miedo a la muerte, cómo detectar las trampas del ego y, finalmente, que anima a practicar la meditación para que aflore nuestra verdadera esencia.

Ciencia y espiritualidad se unen para ayudarnos a dominar nuestro ego y encontrar el sentido de la vida.

Dr. Manuel Sans Segarra

El doctor **Manuel Sans Segarra** es médico y cirujano especializado en cirugía general y digestiva, con un enfoque particular en cirugía oncológica. Ha desarrollado gran parte de su carrera en el Hospital Universitari de Bellvitge (Barcelona), dedicándose en cuerpo y alma a su compromiso con el método científico. Cree firmemente en el poder de la ciencia para desarrollar la medicina y mejorar la vida de los pacientes. La propia vida del doctor dio un giro inesperado cuando conoció la Experiencia Cercana a la Muerte (ecm) de un paciente que se recuperó de un estado de muerte clínica.

El relato le impactó tanto que, desde ese momento, se ha dedicado a investigar a fondo las ecm.

El cuestionamiento de sus creencias previas lo llevó a explorar áreas de la medicina y la conciencia

que antes no había considerado. Ahora, se dedica a divulgar y compartir su conocimiento para ayudar a las personas a adquirir una comprensión más profunda de la realidad. Actualmente, también es un conferencista exitoso y los videos en su canal de YouTube tienen millones de visualizaciones.

Juan Carlos Cebrián

Juan Carlos Cebrián Barrientos es licenciado en Periodismo y emprendedor con amplia experiencia en el mundo empresarial. Impulsado por una profunda vocación de ayudar a las personas, en 2007, tras finalizar su formación como periodista, se embarcó en un camino de emprendimiento, en el que creó empresas enfocadas en el bienestar y el desarrollo personal de sus clientes.

En abril de 2023 conoció al doctor Manuel Sans Segarra y pronto empezaron a trabajar juntos en La Supraconciencia existe. Desde febrero de 2024, Juan Carlos ayuda al doctor con sus eventos, entrevistas y, en definitiva, la divulgación de su conocimiento alrededor del mundo.