Image not found or type unknown

Fecha de publicación:
04/11/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Atrévete a desafiar

Sunita Sah

Deja de complacer a los demás y aprende a decir "no"

Deja de complacer a los demás y aprende a decir "no"

¿Y si desafiar fuera el primer paso para transformar tu mundo? ¿Cuántas veces has querido hablar, disentir o actuar según tus principios, pero optas por guardar silencio y ceder para no incomodar?

En un mundo en el que la presión por complacer es constante —en la casa, en el trabajo, en la sociedad—, la doctora Sunita Sah, reconocida experta en ética, conflictos de interés y toma de decisiones, ofrece una guía clara y accesible para que dejes atrás el miedo a no gustar y comiences a actuar desde tu verdad.

Este libro combina investigaciones de vanguardia y estrategias cotidianas que te ayudarán a fortalecer tu voz interior y reconocer las señales que tu cuerpo te envía cuando la decisión que estás por tomar no es la correcta para ti. Aprende a desobedecer de manera inteligente y a prepararte para conversaciones difíciles, como cuando en una cena familiar alguien hace un comentario desagradable sobre ti, y todos, incluyéndote, guardan silencio. Tu «yo» del pasado quizá se habría quedado callado, pero ahora sabrás cómo poner un límite con claridad y respeto.

Rompe con la idea de que la obediencia es una virtud e inspira a otros: la valentía también se contagia.

Audiolibro narrado en español neutro.

Sunita Sah

Sunita Sah es profesora galardonada en la Universidad de Cornell y una experta en psicología organizacional. Lidera investigaciones pioneras sobre influencia, autoridad, obediencia y desafío. Formada como médica, ejerció la medicina en el Reino Unido y trabajó como consultora de gestión para la industria farmacéutica. Actualmente enseña a ejecutivos, líderes y estudiantes de los ámbitos de la salud y la empresa.

Sunita es una conferenciante y consultora internacional muy solicitada, asesora de organismos gubernamentales y excomisionada de la Comisión Nacional de Ciencia Forense de Estados Unidos. Sus investigaciones y análisis multidisciplinares se han publicado ampliamente en destacadas revistas académicas y medios como *The New York Times*, *Los Angeles Times*, *Harvard Business Review* y *Scientific American*. Vive en Nueva York con su esposo y su hijo.