



Luz de Tungsteno

J. J. Benítez

La respuesta a tu problema está en el interior

La respuesta a tu problema está en el interior

Luz de tungsteno fue concebido como un experimento. ¿Cuántos pensamientos trascendentales recibe a diario la mente humana? Juan José Benítez se propuso averiguarlo. Para ello, escribió 10 101 reflexiones, y lo hizo en 400 días. Según él, a su mente llegaron, en promedio, 25.2 pensamientos por día. Luz de tungsteno fue un ejercicio mental de seriedad y compromiso.

Fecha de publicación:

23/08/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



J. J. Benítez

Es licenciado en Periodismo por la Universidad de Navarra, España. Era una persona normal (según sus propias palabras) hasta que en 1972 el Destino (con mayúsculas, según él) le salió al encuentro, y se especializó en la investigación de enigmas y misterios. Ha publicado 56 libros. En julio de 2002 estuvo a punto de morir.