

Y tú, ¿para cuándo?

Fecha de publicación:
17/10/2026

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

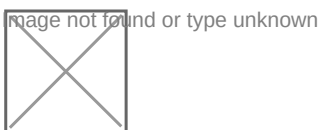
Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Irán Sosa Díaz, Isabel Cristina Cortés Holguín

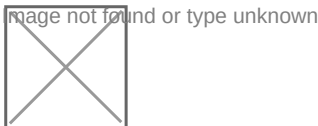
Ser mamá no es la única historia

Ser mamá no es la única historia

Una guía para explorar ese camino desconocido de la no-maternidad y decidir desde la consciencia si serlo es un deseo, una imposición social o miedo a no pertenecer. Irán Sosa e Isabel Cortés, fundadoras de la comunidad digital *Nunca Madres*, exploran las ideas y prejuicios arraigados con respecto a la maternidad en mujeres mexicanas, así como las implicaciones de no tomar este camino. La lectora podrá asomarse a lo que ocurre con las redes familiares o de apoyo, hasta los cambios que experimenta el cuerpo, cómo dejar un legado sin linaje y la batalla contra las expectativas ajenas. Incluye herramientas, rituales, ejercicios y testimonios de mujeres que, por razones diferentes, no son madres (Lety Sahagún y Romina Sacre, conductoras de los pódcast *Se regalan dudas* y *Sensibles y chingonas*, respectivamente).



Irán Sosa Díaz



Isabel Cristina Cortés Holguín