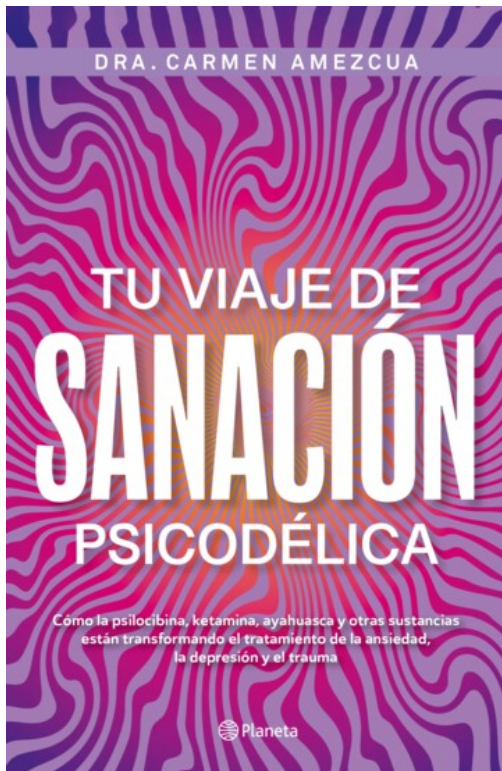




Tu viaje de sanación psicodélica

Carmen Amezcua

Cómo la psilocibina, ketamina, ayahuasca y otras sustancias están transformando el tratamiento de la ansiedad, la depresión y el trauma.

Cómo la psilocibina, ketamina, ayahuasca y otras sustancias están transformando el tratamiento de la ansiedad, la depresión y el trauma.

«Una exploración reflexiva y actualizada del potencial curativo de los psicodélicos; un recurso valioso para cualquier interesado en el uso seguro y responsable de estas extraordinarias medicinas». RONALD D. SIEGEL, autor de *El extraordinario don de ser normal* y profesor de la Facultad de Medicina de Harvard.

Si sufres depresión, ansiedad o estrés postraumático, esta es una oportunidad para que descubras tratamientos alternativos. Los psicodélicos están ganando reconocimiento como herramientas valiosas para abordar este tipo de trastornos. Y aunque muchas de estas sustancias han sido usadas como medicina por pueblos ancestrales, pocas personas saben de sus beneficios para la salud mental.

La doctora Carmen Amezcua, pionera de la psiquiatría integrativa en México y especialista en terapia asistida con psicodélicos por el Integrative Psychiatry Institute en Estados Unidos, nos presenta una guía para explicar cómo el consumo adecuado de psilocibina (presente en los hongos), lsd, ketamina o mescalina (presente en el peyote) funciona como un camino de sanación acompañado de un sistema que conecta mente, cuerpo y espíritu para alcanzar el bienestar holístico.

Esta guía, lejos de estigmatizar, incluye datos científicos, bibliografía, testimonios de primera mano y una perspectiva integral para que descubras cómo son estos «viajes» o estados no ordinarios de la conciencia, así como los beneficios que tienen para tu salud si los usas de manera integrativa.

Fecha de publicación:
25/07/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Carmen Amezcua

Carmen Amezcua es pionera en México en la práctica de psiquiatría integrativa. Además, es consultora y conferencista. Está certificada en Terapia Asistida con Psicodélicos por el Integrative Psychiatry Institute (IPI), en Estados Unidos. Cuenta con más de 17 años de experiencia dentro de la industria farmacéutica y de la salud. Es editorialista del periódico El Economista.