



El trabajo: La gran estafa

Carmen Merina

Yo no soy mi trabajo: págame por lo que hago y déjame vivir.

Yo no soy mi trabajo: págame por lo que hago y déjame vivir.

La generación Zeta ha dejado de creer en el trabajo como un eje central en su vida y su relación con él es puramente instrumental: págame por lo que hago y déjame vivir.

Esto mismo sostiene la autora, que en su libro narra las peripecias y vivencias al límite de una **camarera explotada** que busca sobrevivir en un entorno difícil. Mientras, evoluciona para adaptarse y se va transformando «curro a curro» bajo la presión del día a día, desde sus inocentes y curiosos primeros pasos en el mundo laboral hasta la total disociación, desquiciada por la necesidad constante de adaptación que el **capitalismo** impone a los **trabajadores, deshumanizándolos y convirtiéndolos en robots**. Frente a eso, un recordatorio: «Caris, estamos para ser simias y disfrutar de ello».

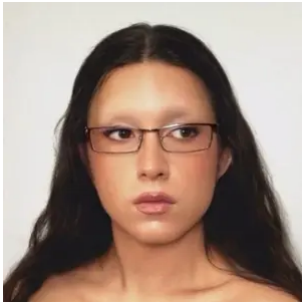
Fecha de publicación:
23/05/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Carmen Merina

Carmen Merina (@RayoMcQueer) estudió Bellas Artes en la Universitat Politècnica de València y es «carne de hostelería», sector laboral en el que debutó a los 16 años para sacarse unos eurillos, en el que continuó para mantenerse mientras estudiaba la carrera y en el que terminó enfangándose para ganarse la vida. En octubre de 2023 se viralizó un vídeo suyo en TikTok en el que arremetía con sorna contra la precariedad laboral a partir del *hashtag* #cosasquemedanigual: todo lo que te trae al paio de tu empresa cuando cobras 5 euros/hora.