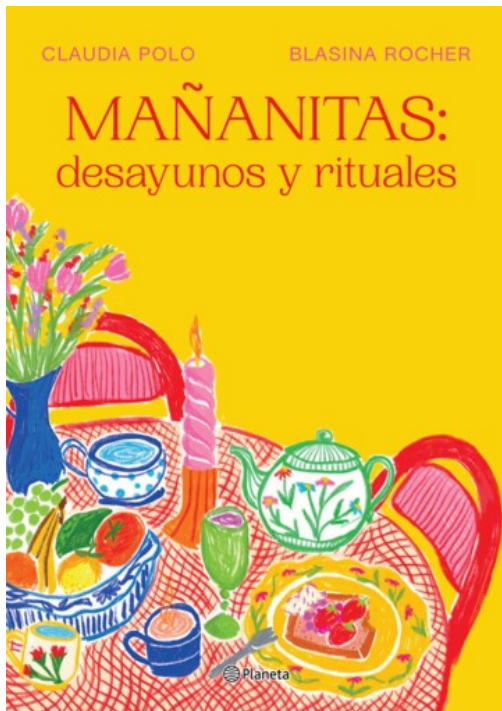




Mañanitas: desayunos y rituales

Claudia Polo, Blasina Rocher

El desayuno en todas sus versiones: un maravilloso libro ilustrado para saborear con los sentidos.

El desayuno en todas sus versiones: un maravilloso libro ilustrado para saborear con los sentidos.

Con un diseño cuidado hasta el mínimo detalle, *Mañanitas* es un libro de cocina en el que la gastronoma Claudia Polo y la ilustradora Blasina Rocher aúnan como nadie sus dos pasiones: la comida y el arte. @soulinthekitchen, fundadora de este exitoso proyecto en redes y @blasinarocher, magnífica ilustradora y pintora, nos proponen un libro objeto que ofrece recetas y rituales que nos acercan al sugerente universo matutino, a cómo nos despertamos y empezamos el día, incitándonos a disfrutar de lo que comemos y a plantearnos cómo lo hacemos. Repleto de recetas aptas para cualquier cocinero, este libro nos inspira más allá de la cocina.

Fecha de publicación:

23/05/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Claudia Polo

Soy Claudia y siempre bailo en la cocina. Es donde mejor he aprendido a relacionarme con lo que me rodea y conmigo misma y, por eso, es también desde donde quiero enseñar y comunicar lo que para mí es la gastronomía. Soul In The Kitchen es el proyecto donde educo en una alimentación consciente a través de la creatividad y una relación sana con nuestro cuerpo y ecosistema. La comida tiene el poder de mejorar social y medioambientalmente nuestro entorno y el conocimiento es lo que nos permite elegir cómo alimentarnos.

He estudiado el grado en Gastronomía y Artes Culinarias en el Basque Culinary Center y a lo largo de estos años he trabajado en Comunicación Gastronómica, como profesora de cocina, en restaurantes y en un bosque sueco donde cocinábamos en hogueras junto a un lago. Escribo, muchas veces en cuaderno, profesionalmente en *El Comidista*, *El País Gastro*, *Hambre Magazine*. Mi primer contacto con la edición fue a través de *Mañanitas: desayunos y rituales*, un libro autopublicado que trata el momento del desayuno como un ritual. Colaboro en Aragón Radio y Radio Zaragoza. Me gusta hacer cosas con gente, tener ideas y llevarlas a cabo. Y ser anfitriona: en mi mesa siempre habrá un hueco libre.

IG: @soulinthekitchen



Blasina Rocher

Mi nombre es Blasina Rocher. Soy pintora e ilustradora (1991, Zaragoza). Amante de la luz, el color, las flores. La calma en los gestos cotidianos y de encontrar la belleza en todo lo que me rodea. Desarrollé mi carrera artística de manera autodidacta, el papel y el lápiz siempre me han acompañado desde mis primeros años en la infancia, hasta este mismo momento.

De 2015 a 2018 comencé a exponer mis obras y a participar en ferias, a la vez fui creando mi marca personal, en la que diseño desde entonces colecciones de Agendas y papelería, creadas para cultivar la presencia, armonía y el bienestar interior. También nació el primer libro, *Mañanitas: Desayunos y rituales*; surgió de la idea de poder llenar de inspiración las mañanas y hacer de nuestros despertares un ritual.

Como ilustradora trabajo anualmente en diferentes proyectos para otras marcas: Desde Textil y papelería, a creación de packaging, talleres, murales y escaparates, ponencias, pintura en vivo para eventos, dirección de arte. Algunas de las colaboraciones y prensa: Compañía fantástica, Sephora, El corte inglés, The Hoff brand, It's Lava, Grosso, Nana food, Ambar. Marie Claire, Glamour, Elle, tapas magazine, SModa.

IG: @blasinarocher