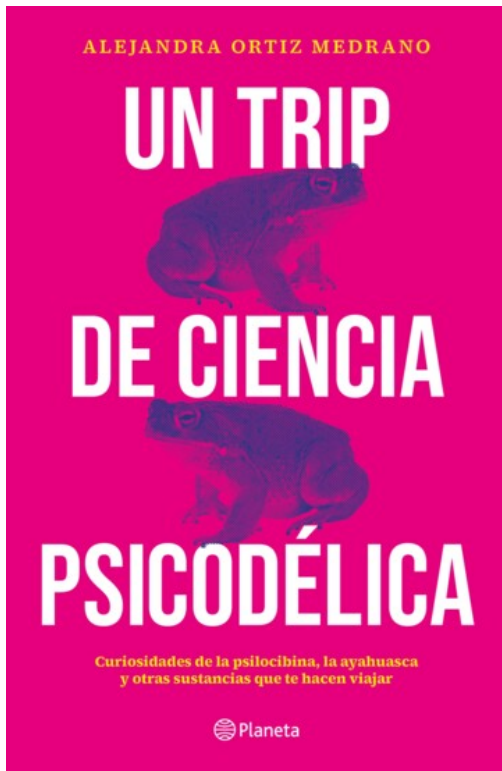




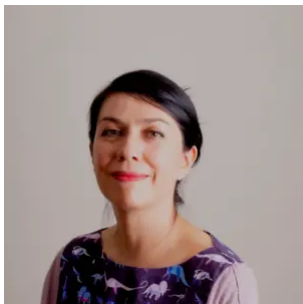
Fecha de publicación:
23/09/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Un trip de ciencia psicodélica

Alejandra Ortiz Medrano

«Escribir un libro sobre psicodélicos con rigor científico, relevancia social, profundidad, humor y, además, lograr que se lea con la fluidez y el magnetismo de un *bestseller* de ficción solo puede conseguirlo una mente brillante como la de Alejandra Ortiz Medrano». Marco Ratti, neurocientífico, terapeuta y educador somático «En esta investigación minuciosa sobre la ciencia de los psicodélicos, Alejandra Ortiz Medrano nos interna, con un lenguaje claro y lleno de empatía, en los senderos explorados por Aldous Huxley, que cuestionan la forma en que entendemos la realidad. Detrás de esa mirada, hay una búsqueda de intercambio de saberes, de vínculos y diálogos más profundos con nuestro entorno». José Gordon, escritor, periodista y conductor de *La oveja eléctrica*

«Escribir un libro sobre psicodélicos con rigor científico, relevancia social, profundidad, humor y, además, lograr que se lea con la fluidez y el magnetismo de un *bestseller* de ficción solo puede conseguirlo una mente brillante como la de Alejandra Ortiz Medrano». Marco Ratti, neurocientífico, terapeuta y educador somático «En esta investigación minuciosa sobre la ciencia de los psicodélicos, Alejandra Ortiz Medrano nos interna, con un lenguaje claro y lleno de empatía, en los senderos explorados por Aldous Huxley, que cuestionan la forma en que entendemos la realidad. Detrás de esa mirada, hay una búsqueda de intercambio de saberes, de vínculos y diálogos más profundos con nuestro entorno». José Gordon, escritor, periodista y conductor de *La oveja eléctrica*

Quizá últimamente hayas escuchado hablar de rituales con veneno de sapo, retiros de ayahuasca o terapias con psilocibina, y seguro ese mundo ha despertado tu curiosidad. Sentir atracción o rechazo por él es fácil; pero navegar de manera segura en el mar de información sobre los psicodélicos resulta más complejo, porque, entre noticias o experiencias ajenas, ¿a quién creerle? Y es que, en lo que respecta a esos temas, no resulta sencillo distinguir los hechos de los datos falsos o dañinos.

Alejandra Ortiz Medrano, bióloga y cocreadora del podcast *Mándarax*, tiene el antídoto para esa desinformación: la ciencia. De su mano, entenderás cómo operan los psicodélicos en nuestro cerebro y conocerás lo que han descubierto algunos de los expertos que más han investigado estas sustancias, por ejemplo:

- * ¿Qué provoca que un trip se convierta en un malviaje?
- * ¿La psilocibina sirve para curar la depresión?
- * ¿Realmente funcionan las microdosis?
- * ¿El consumo del sapo es una tradición ancestral?

Este es un buen momento para satisfacer tu curiosidad e iniciar el viaje, o incluso más de uno.

Alejandra Ortiz Medrano

Alejandra Ortiz Medrano nació en Guadalajara, Jalisco. Estudió Biología y un doctorado en Ecología Evolutiva en la UNAM. Desde 2006 se dedica a la comunicación de la ciencia, algo que disfruta mucho. Es cocreadora del podcast *Mándarax*. Escribe artículos, libros, su diario y, a veces, rutinas de *stand up*. Le interesan muchas cosas, entre ellas la exploración de la conciencia, algo que practica diariamente a través de la meditación.