

Por el autor de *El valor de la atención*

JOHANN HARI

ADELGAZAR A CUALQUIER PRECIO



Cómo Ozempic y otros fármacos
van a revolucionar nuestra alimentación
y nuestra salud física y mental



Fecha de publicación:

24/03/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Adelgazar a cualquier precio

Johann Hari

Por el autor de *El valor de la atención*, Johann Hari

Por el autor de *El valor de la atención*, Johann Hari

Cuando Johann Hari vio su foto como cliente del mes en el Kentucky Fried Chicken que había a la vuelta de la esquina, constató que tenía un problema grave con su alimentación, su peso y su salud. Fue en ese momento cuando acudió al médico y empezó a inyectarse Ozempic, el nuevo fármaco contra la obesidad que ha revolucionado el mundo de la salud y de la industria farmacéutica. Algunas proyecciones sugieren que, en pocos años, una cuarta parte de la población de Occidente recurrirá al mismo tratamiento. Para sus defensores, medicamentos como Ozempic prometen una verdadera cura, contrarrestando riesgos como la diabetes, el cáncer y la muerte prematura. Pero ¿son realmente tan buenos como parecen?

Si *El valor de la atención* nos sumerge en las causas y las consecuencias de vivir pegados al teléfono celular, este nuevo libro aborda otra de las mayores obsesiones de la vida moderna: perder peso. Para ello, el autor se embarca en un viaje desde Islandia hasta Tokio y Minneapolis para entrevistar a científicos, médicos y pacientes que sacan a la luz los riesgos que estos nuevos fármacos tienen para nuestra salud física y mental. Al mismo tiempo, expone las implicaciones que su consumo tendrá en la economía, la nutrición y el sistema sanitario. Los Ozempics están a punto de transformar nuestro mundo, para bien y para mal. Es hora de entenderlos desde una perspectiva científica, emocional y cultural.

«En el umbral de una revolución médica, este libro es una guía esencial por el complejo paisaje científico, emocional y cultural de este fascinante territorio inexplorado que son los medicamentos para adelgazar».

Charles Duhigg, autor de *El poder de los hábitos*

Johann Hari

Es un periodista británico que ha escrito para *The New York Times*, *Los Angeles Times*, *The Guardian*, *Le Monde*, *The New Republic* y *The Nation*, entre otros. Fue columnista en *The Independent* durante nueve años y fue nombrado en dos ocasiones Periodista del año por Amnistía Internacional del Reino Unido (entre otros premios).

Hari cayó en desgracia cuando fue acusado de mala praxis periodística. Después de pasar un tiempo retirado, ha vuelto con *Tras el grito*, una obra que lo reconcilia definitivamente con sus colegas y con el periodismo.