

@bioamara, Premio Prismas 2021
por *Eso no estaba en mi libro de Botánica*

ROSA PORCEL

PLANTAS QUE NOS AYUDAN



La ciencia detrás
del conocimiento
ancestral de las
plantas medicinales

Planeta

Plantas que nos ayudan

Rosa Porcel

La vida más fácil a través de las plantas Por @bioamara, Premio Prismas 2021 al Mejor Libro de Divulgación Científica por *Eso no estaba en mi libro de botánica*

La vida más fácil a través de las plantas Por @bioamara, Premio Prismas 2021 al Mejor Libro de Divulgación Científica por *Eso no estaba en mi libro de botánica*

Dicen que el mejor amigo del hombre es el perro, pero seguro que los primeros que lo domesticaron ya comían vegetales, utilizaban sus fibras para vestirse o quemaban madera para calentarse; desde el principio hemos sabido sacar provecho a las plantas y encontrar sus múltiples aplicaciones. En un viaje por el cuerpo humano, conoceremos las fascinantes historias que hay detrás, descubriremos plantas que ayudan al corazón, que nos calman el dolor, que regulan el ciclo menstrual o algunas que incluso se usan para sintetizar medicamentos contra el cáncer. Un recorrido apasionante en el que, con el rigor científico y la cercanía de Rosa Porcel, @bioamara, veremos cómo la humanidad ha ido aprendiendo para qué sirven, y lo más importante, para lo que no sirven, hasta llegar a la actualidad, donde gracias a la ciencia hemos logrado avances extraordinarios.

Leyendo este libro entenderás por qué, y desde hace mucho tiempo, el mejor amigo del hombre siempre ha sido la planta.

Fecha de publicación:

24/03/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Rosa Porcel

Rosa Porcel es doctora en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Granada. Actualmente es profesora titular en el Departamento de Biotecnología, subdirectora de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica y del Medio Natural de la Universitat Politècnica de València e investigadora del Instituto de Biología Molecular y Celular de Plantas (IBMCP), del que también es vicedirectora. Recibió el Premio Nacional de Investigación en Relaciones Hídricas en Plantas otorgado por la Sociedad Española de Biología de Plantas por su trabajo de tesis doctoral. Divulgadora desde 2011 sobre biotecnología vegetal, es autora del blog *La Ciencia de Amara*. Su ensayo *Eso no estaba en mi libro de Botánica* recibió el Premio Prismas en 2021 al mejor libro editado de divulgación científica.