



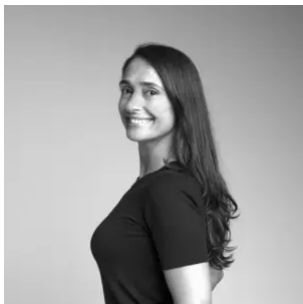
Fecha de publicación:
18/02/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Pacto con el diablo

Isadora Puiggené

Descubre cómo tener la energía de una *rockstar* en tus escenarios cotidianos.

Descubre cómo tener la energía de una *rockstar* en tus escenarios cotidianos.

Quedaron atrás aquellos años en los que Mick Jagger sostenía en sus morritos un cigarrillo mientras se tomaba una copa. Desde hace un cuarto de siglo, **el líder de los Stones mantiene con gran disciplina una rutina de vida saludable que le permite ser el octogenario más joven del mundo.**

Puede que te preguntes: ¿dónde hay que firmar? Pero hay una pregunta más útil que puedes hacerte: **¿Cuáles son sus secretos para llegar a su edad lleno de salud y ganas de vivir? Este libro te los descubre todos**, además de contarte numerosos detalles y anécdotas de cómo Mick Jagger se prepara para tener una forma física envidiable que le permite realizar giras internacionales, moviendo sus caderas por el escenario con la energía y vitalidad de un adolescente.

Isadora Puiggené

Nacida en Barcelona en 1973, ha dedicado su vida al mundo de la producción y los medios de comunicación a través de su agencia Andando, además de trabajar en programas de televisión y en series de grandes plataformas. Esto la ha puesto en contacto con numerosas figuras de la música y de la interpretación, y le ha permitido comprobar de primera mano cómo viven y se cuidan. Casada con uno de los DJ más destacados de nuestro país, el *rock*, el cine y la escritura la han acompañado toda la vida. En este libro práctico ha volcado años de entusiasmo, pasión y curiosidad por la forma de vida del octogenario más joven del mundo.