



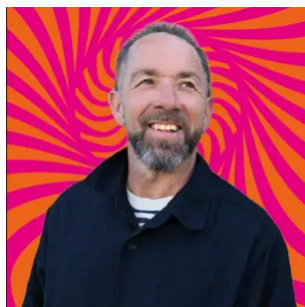
Fecha de publicación:
14/01/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



10 viajes

Andy Mitchell

Un viaje revelador, entre la ciencia y la crónica personal, hacia el misterio de las drogas psicodélicas

Un viaje revelador, entre la ciencia y la crónica personal, hacia el misterio de las drogas psicodélicas

Hace ochenta años, el químico Albert Hofmann descubrió por casualidad el LSD y, tras probarlo, emprendió un corto y legendario regreso a casa en bicicleta bajo los efectos de la droga. Su viaje dio pie a la explosión de la psicodelia en los años sesenta, que rápidamente se convirtió en un acto contracultural.

El nuevo siglo ha traído un renacimiento del interés por las drogas psicodélicas y hoy son los científicos, los terapeutas y los fondos de inversión quienes lideran la conversación sobre las «terapias de vanguardia». Pero ¿realmente pueden ayudarnos a luchar contra la ansiedad, la depresión y la adicción al alcohol o al tabaco? ¿Podemos encontrar nuevas perspectivas existenciales en ellas?

A punto de cumplir cincuenta años, el neuropsicólogo Andy Mitchell emprendió su particular viaje en busca de respuestas. Su itinerario lo llevó a ir de un parque natural de California al Amazonas colombiano, pasando por un laboratorio de Londres y otros lugares insospechados.

En *10 viajes*, narra de manera rigurosa pero muy divertida sus encuentros con científicos y mafiosos, capitalistas de riesgo y estafadores, psiconautas y chamanes.

Mitchell nos advierte de «las contradicciones, las inconsistencias y ciertas dosis de temeridad que definen las distintas perspectivas y usos de los propios psicodélicos».

A medio camino entre Oliver Sacks y Hunter S. Thompson, el autor combina ciencia y experiencia personal en esta esclarecedora investigación sobre las posibilidades y las amenazas de las drogas en la era de la salud mental.

Andy Mitchell

Andy Mitchell es neuropsicólogo y terapeuta. Se ha especializado en el tratamiento de pacientes con enfermedades cerebrales raras, traumatismos craneoencefálicos y epilepsia, y en la aplicación del *mindfulness* a pacientes neurológicos.

Como terapeuta ha trabajado con personas que padecían diversos trastornos mentales y ha participado en proyectos solidarios con ciudadanos sin hogar en Reino Unido, miembros de bandas callejeras en Los Ángeles y niños con discapacidad en la India.

Antes de dedicarse a la medicina, se licenció en Literatura Inglesa en la Universidad de Oxford. Es originario de Leeds.