



Fecha de publicación:
14/01/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Productividad Feel Good

Ali Abdaal

Si la meta es el éxito, la felicidad es el camino.

Si la meta es el éxito, la felicidad es el camino.

«Un antídoto esencial contra la cultura del esfuerzo y una llamada a la realidad para cualquier persona ambiciosa que aspire a construir un éxito sostenible. Ofrece el enfoque más práctico sobre la productividad que todos necesitamos escuchar».

Mark Manson, autor de *El sutil arte de que (casi todo) te importe un carajo*.

El secreto de la productividad no es la disciplina, es la alegría. El mayor experto en productividad del mundo nos enseña cómo conseguir nuestros objetivos sin desfallecer en el camino.

«Un libro revelador e imprescindible».

Cal Newport, autor de *Céntrate*

«Este libro te liberará de la culpa y la vergüenza de sentir que no estás haciendo lo suficiente y te guiará para que logres más de lo que jamás soñaste».

Jay Shetty, autor de *Piensa como un monje*

«Ali es un maestro de la productividad. Nadie tiene su talento para convertir ideas complicadas en percepciones divertidas, accesibles y prácticas».

Steven Bartlett, autor de *Diario de un CEO*

«Ali es el experto absoluto en cómo ser productivo sin sacrificar tu felicidad. Este es el libro que todos hemos estado esperando».

Julie Smith, autora de *¿Por qué nadie me lo dijo antes?*

Ali Abdaal

Ali Abdaal es médico, empresario, mago aficionado y el experto en productividad más seguido del mundo. Empezó a interesarse por la ciencia de la productividad mientras compaginaba su formación médica en la Universidad de Cambridge con la creación de su empresa. Cuando trabajaba como médico en el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido, comenzó a documentar en internet su búsqueda de una vida más sana, feliz y productiva. Desde entonces, sus videos, pódcast y artículos de divulgación sobre la mente humana han llegado a cientos de millones de personas en todo el mundo.

En 2021 dejó la medicina para dedicarse tiempo completo a su carrera como divulgador de la ciencia del bienestar y la productividad.