

**Fecha de publicación:**

26/09/2024

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



El buen morir (Español neutro)

Dr. Elmer Huerta

Breve guía para entender y afrontar la muerte

Breve guía para entender y afrontar la muerte

Gracias a los avances de la medicina, nos hemos acostumbrado a negar la presencia de la muerte como parte natural de la vida. De fallecer en el espacio privado de la casa se ha pasado a la parquedad de una camilla de hospital, donde nos encontramos con un sistema de salud poco preparado para guiar emocionalmente al paciente y a sus familiares en este duro proceso. En la lucha por evitar a toda costa la muerte, hemos perdido la capacidad para entenderla y enfrentarla cuando, tarde o temprano, llega la hora.

En este libro, el Dr. Elmer Huerta nos brinda una guía básica para prepararnos antes, durante y después del duelo. El lector encontrará una voz que, sin supersticiones ni temores y asentada en información médica y legal actualizada, le ayudará a navegar la llegada de la muerte, a apoyar a los deudos y a tomar decisiones sobre cómo vivir sus últimos días.

Basada en la experiencia profesional y personal del autor, esta breve guía nos ayudará, a través de la compasión y la evidencia científica, a afrontar nuestra mortalidad con independencia y dignidad.

Audiolibro narrado en español neutro.

Dr. Elmer Huerta

El Dr. Elmer Huerta es especialista en medicina interna, oncología médica, prevención del cáncer y salud pública. Es profesor de Medicina en la Universidad George Washington (Washington D. C.) y creador del Preventorio del Cáncer. En 1988, fue nombrado como miembro del Consejo Nacional del Cáncer de Estados Unidos y fue presidente de la Sociedad Americana del Cáncer entre 2007 y 2016. Asimismo, es comunicador en salud pública para diferentes medios a nivel mundial, entre los que se incluyen CNN en Español, Grupo RPP (Perú), Univisión y Telemundo (EE. UU.).