



Los virus no entran por los pies

Lucía Galán Bertrand

Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias

Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias

«Aunque *a priori* te puedas sentir abrumado o abrumada por el exceso de información, te puedo asegurar que siempre es mejor saber que no saber, que el conocimiento no es solo poder, sino que es control y es calma. Y esto, en la maternidad y paternidad, vale oro. Ahora mismo afortunadamente contamos con muchos medios y recursos para no tener que creer a pies juntillas lo que nos dice el curandero, nuestras abuelas, vecinas o suegras, aunque estas lo hagan desde la mejor de sus intenciones.»

Desde cuestiones tan fundamentales como las **infecciones**, la **alimentación** y el **neurodesarrollo** a temas tan importantes como el **sueño**, la **salud mental** o el **bullying**. Desde las **vacunas** y los **accidentes infantiles** a los **neuromitos** que llevamos años escuchando. Desde los **bulos más disparatados** leídos en redes sociales, medios o escuchados en el parque a los **dardos envenenados** que a madres y padres nos han lanzado a lo largo de este viaje.

La doctora Lucía Galán vuelca en esta obra toda la experiencia de más de veinte años de profesión para derribar los mitos con los que ella misma se ha topado como pediatra, como madre y como mujer. Con la **evidencia científica** como premisa, esta es una **obra práctica**, tan llena de consejos médicos como de emoción, sensibilidad y empatía al más puro estilo Lucía, mi pediatra. Cargado de experiencias personales que nos tocan el corazón.

Fecha de publicación:
18/10/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Lucía Galán Bertrand

(Oviedo, 1978) es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. Actualmente trabaja en su propio centro médico, del que es socia fundadora y directora: Centro Creciendo, en Alicante. Su labor divulgativa le ha hecho recibir reconocimientos como el Premio a la Mejor Divulgadora, otorgado por la Organización Médica Colegial de España, y el Premio Pepe Cervera al pensamiento crítico en redes y medios de comunicación. Fue incluida en la revista *Forbes* como *Mejor Influencer en Salud* de 2019. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil.

Es autora de *Lo mejor de nuestras vidas*, *Eres una madre maravillosa*, *El viaje de tu vida*, *La agenda de mi bebé* y *El gran libro de Lucía, mi pediatra*, publicados por Planeta, que se han convertido en grandes éxitos editoriales; además de la serie de libros infantiles *Cuentos de Lucía, mi pediatra*, 1 y 2, y cuatro libros estacionales titulados *Cuentos de invierno*, *cuentos de otoño*, *cuentos de primavera* y *cuentos de verano de Lucía, mi pediatra* publicados por Timun Mas Infantil. Su compromiso con la infancia la hizo ser nombrada miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que realiza viajes a terreno en países como Senegal o Níger.