

Rachel Aviv

(Somos) extraños para nosotros mismos

*Una mirada compasiva y valiente a la forma
en que nos hablamos en los momentos difíciles*



Fecha de publicación:
20/11/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

(Somos) extraños para nosotros mismos

Rachel Aviv

Una mirada compasiva y valiente a la forma en que nos hablamos en los momentos difíciles

Una mirada compasiva y valiente a la forma en que nos hablamos en los momentos difíciles

Seleccionado por *The New York Times* como uno de los mejores títulos del año. Finalista del National Book Critics Circle. Estremecedor, real y, al mismo tiempo, esperanzador. Un acercamiento lúcido y tremendamente original a los abismos de la mente humana.

Cuando Rachel Aviv tenía tan solo 6 años, sus padres recibieron un demoledor diagnóstico para su hija: era anoréxica. Rachel, quien ni siquiera sabía lo que significaba la palabra, descubrió que probablemente era la persona que había sido etiquetada con ese trastorno a una edad más temprana.

A partir de esa experiencia, esta prestigiosa y combativa periodista cuestiona el beneficio o el perjuicio del diagnóstico en salud mental y se sumerge en cuatro casos reales, cada uno más impactante y revelador, para repasar cómo las etiquetas han determinado las décadas más recientes de la psiquiatría en el mundo occidental.

El ensayo de Rachel Aviv recoge una investigación fascinante y minuciosa sobre los abusos de esta rama de la medicina en cualquiera de sus disciplinas, y también pone énfasis en la importancia del entorno y de los otros en el proceso de curación. Es, además, un canto a la esperanza de superación de los trastornos mentales.

Rachel Aviv

Rachel Aviv es periodista del *New Yorker*, medio en el que escribe sobre medicina, educación, justicia y otros temas. Ha sido galardonada con el National Magazine Award por sus artículos y recibió una beca de la fundación New America para escribir este libro, que, además de al español, se ha traducido a más de diez idiomas. Vive en Brooklyn, Nueva York.