



Fecha de publicación:
18/10/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Terapia para dinosaurios

@dinosaurcouch

Llega a México el *bestseller* de los exitosos dibujantes de @dinosaurcouch

Llega a México el *bestseller* de los exitosos dibujantes de @dinosaurcouch

Terapia para dinosaurios es mucho más que un libro de humor gráfico. A través de estas viñetas llenas de ternura, los dinosaurios nos enseñan, de forma original y divertida, cómo enfrentarnos a las paradojas de la vida moderna. En este libro podrás reflexionar sobre el estrés, la soledad o la ansiedad desde un prisma diferente, pero también te reirás con los irónicos comentarios de los dinosaurios sobre problemas comunes a cualquier ser humano.

Terapia para dinosaurios te hará pensar, reír y sentir. Aprenderás a afrontar los aspectos negativos de la vida con esperanza y sentido del humor, y a recibir los positivos sin cinismo y con el corazón abierto. Además, te recordará la importancia de cuidar nuestra salud mental y de hablar de ello sin tapujos. Sin duda, algo necesario en estos tiempos tan complicados. Únete a los dinosaurios en esta aventura terapéutica y disfruta de la vida con humor y sabiduría.

@dinosaurcouch

En 2019 me diagnosticaron TDAH, y a finales de 2020 ya me dedicaba a escribir webcómic a tiempo completo. El camino que recorrí no resultó fácil, aunque lo que sí me dio el diagnóstico fueron excusas; excusas en el mejor sentido de la palabra.

En primer lugar, ya no me iba a preguntar por qué me sentía tan mal trabajando en una oficina, cosa que además se me daba fatal. El deseo de dejar un trabajo de nueve a cinco ya no era una fantasía egoísta, sino una necesidad de supervivencia.

En segundo lugar, mi incapacidad para concentrarme en la escritura el tiempo suficiente como para expresar lo que quería ya no era un reflejo de mi capacidad de redacción. Podía escribir bien, pero tenía que encontrar el medio adecuado para plasmar mis pensamientos con rapidez y claridad antes de que mi mente pasara a otra cosa.

Aparece K, mi amigo, artista y colaborador, y es el comienzo del fenómeno editorial @dinosaurcoach.

James Stewart