



Fecha de publicación:
20/08/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Cosas que nunca te he dicho

Han Sung-Hee

El *bestseller* de psicología coreano que ha unido a dos generaciones

El *bestseller* de psicología coreano que ha unido a dos generaciones

Hay muchas cosas que he aprendido en estos cuarenta años como psiquiatra que nunca he compartido con mi querida hija.

Tras enterarse de que su hija va a casarse y establecerse en Estados Unidos, **una reconocida terapeuta se da cuenta de que nunca ha podido ayudarla** como le gustaría. La distancia le hace ver que hay muchas cosas que no ha podido contarle y **decide enmendarlo a través de una serie de cartas.**

En ellas, la doctora Han combina su experiencia profesional, sus vicisitudes como madre trabajadora y las historias de sus propios pacientes para ofrecer **píldoras de sabiduría sobre el complicado arte de sobrevivir a la vida adulta.**

En estas cartas descubrirás:

- Lo que ocurre cuando no te cuidas a ti misma.
- Cómo pedir ayuda y cómo decir que no.
- Por qué la experiencia es mejor que la perfección.
- La soledad en pareja.
- Por qué Sócrates aprendió música antes de morir.
- Cómo evitar que el dinero te influya demasiado.
- Cómo tener menos remordimientos al final de tu vida.

Han Sung-Hee

Es psicoanalista y psiquiatra infantil, doctora en Medicina por la Universidad de Corea y trabajó para el Hospital Nacional de Seúl durante más de dos décadas. Además, ha sido profesora de la Facultad de Medicina David Geffen, de la Universidad de California, en Los Ángeles, y directora de la Asociación Coreana de Psicoanálisis. Ha tratado a más de doscientos mil pacientes durante cuarenta años de profesión, desde niños pequeños hasta personas de ochenta y cinco años.