



El poder de sanar

Doctor Bayter

Fecha de publicación:
18/10/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

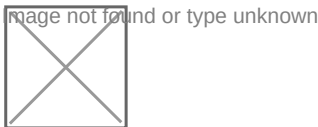
Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Descubre *El poder de sanar*, bajo la mirada implacable de la enfermedad y la muerte.

Descubre *El poder de sanar*, bajo la mirada implacable de la enfermedad y la muerte.

Hay un famoso dicho que reza: “Nadie se muere a la víspera”. Pero el Doctor Bayter, quien trabajó durante 20 años como médico intensivista en una Unidad de Cuidados Intensivos, está seguro de que no es así. Él cree con firmeza que la enfermedad y la muerte se construyen a partir de las decisiones que tomamos día a día, en especial a partir de los alimentos que llevamos a la boca, por dar placer a la lengua, pero que acaban con la capacidad autosanadora del cuerpo. Las malas decisiones, que han llevado a que la humanidad crea que los carbohidratos deben ser la base principal de una “dieta saludable”, es lo que ha generado a una explosión de personas con resistencia a la insulina, obesidad, hipertensión y diabetes, que resultan en infartos cerebrales y del miocardio, así como cada vez más pacientes con cáncer, enfermedad renal y hepática, entre muchos otros mortales diagnósticos más. Por eso en este libro hace un recorrido por todo el cuerpo humano y las patologías que se pueden generar, a menos de que nos empoderemos de nuestra salud, nos convirtamos en nuestros propios médicos y descubramos *El poder de sanar*, bajo la mirada implacable de la enfermedad y la muerte.

“Comprendí que, mientras un médico se enfoca en tratar la enfermedad, uno excepcional, como el Doctor Bayter, guía al paciente para entender cómo su propio cuerpo también puede sanarse”,
Daniel Habif



Doctor Bayter

El **doctor Bayter** es médico cirujano, anestesiólogo y autor de varios libros. Ha trabajado más de 25 años en Unidades de Cuidados Intensivos y es líder en la prevención de enfermedades a través de la alimentación. Creador del método de la Dieta KETO Perfecta (DKP), como deportista ha realizado más de 28 carreras de triatlón de larga distancia del circuito Ironman.

Como conferencista internacional, ha impartido charlas en Latinoamérica, Estados Unidos y España. Es autor del libro *Catástrofes en cirugía plástica* y de más de treinta artículos científicos, habiendo recibido el premio al mejor artículo internacional de la revista *Aesthetic* de la Sociedad Americana de Cirugía Plástica.

Su misión es inspirar a los demás, demostrando que con pequeños cambios en la vida diaria se pueden lograr grandes transformaciones en la salud, la energía y el bienestar.