

image not found or type unknown



El pequeño libro coreano de la felicidad

Barbara J. Zitwer

Fecha de publicación:

18/04/2024

Los hábitos del país del *k-pop* que mejorarán tu vida

Sello Editorial:

Planeta

Los hábitos del país del *k-pop* que mejorarán tu vida

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

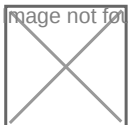
Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

¿Existe la «felicidad perfecta»? Tras años de viajes a Corea, Barbara J. Zitwer identificó los hábitos que hacen de los habitantes del país del *k-pop* los únicos capaces de alcanzarla, y nos enseña cómo incorporarlos en nuestra vida diaria a través de la filosofía del *han* (determinación), *heung* (alegría) y *jeong* (el arte de dar).

Estas lecciones te mostrarán por qué es necesario agradecer cada comida; trabajar en equipo tanto como puedas; olvidar el egocentrismo de las redes sociales; entrar en contacto con la naturaleza al disfrutar de varias caminatas al día; y formar parte de una familia (biológica o construida) a la que le demuestres amor con pequeños actos de gentileza, ¡como cocinar para ellos! No importa de qué generación seas, si conoces a BTS o maratoneaste la serie de Netflix *El juego del calamar*, indudablemente has experimentado el *hallyu* (la «ola coreana»).

Sumérgete y deja que impacte tu vida con herramientas para lograr ser más resiliente, conquistar la alegría y dominar el arte de la generosidad.

image not found or type unknown



Barbara J. Zitwer

Barbara J. Zitwer, además de ser escritora, es la agente literaria responsable de la popularidad de la «ola coreana» en el mercado literario global. Su incansable trabajo como representante de autores coreanos ha hecho posible que el mundo conozca títulos como *Por favor, cuida de mamá*, de Shin Kyung-sook; *La acusación: Cuentos prohibidos de Corea del Norte*, de Bandi; y *The Vegetarian*, de Han Kang, ganadora del premio Man Booker International en 2016, uno de los galardones más prestigiosos en Reino Unido. *El pequeño libro coreano de la felicidad* es el resultado de que Barbara convirtiera a Corea en su segundo hogar, así como de su empeño para difundir la cultura que posee el secreto para experimentar la «felicidad perfecta», a través de la determinación, la alegría y el arte de dar.