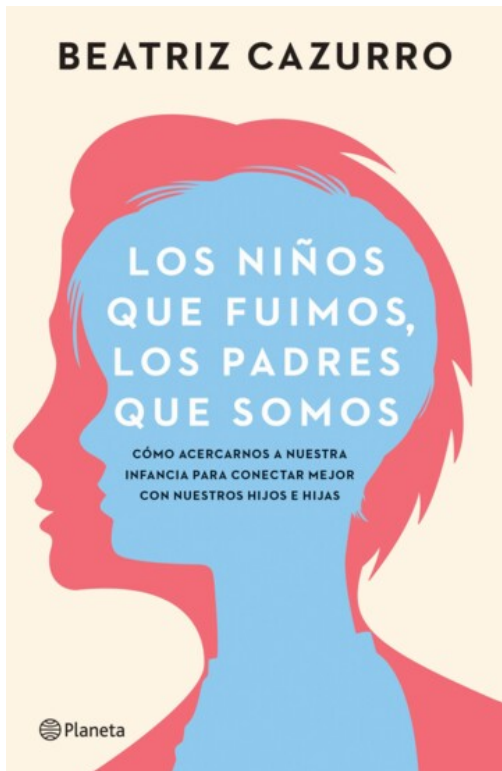




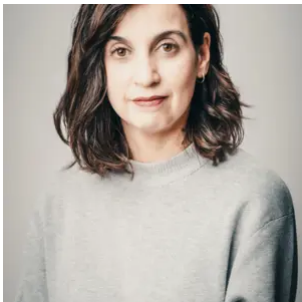
Fecha de publicación:
15/03/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Los niños que fuimos, los padres que somos

Beatriz Cazurro

Cómo acercarnos a nuestra infancia para conectar mejor con nuestros hijos e hijas

Cómo acercarnos a nuestra infancia para conectar mejor con nuestros hijos e hijas

Los niños que fuimos, los padres que somos es un libro que nos habla de hijos, de padres y de aquellos que no lo son. Pero también de nuestras emociones, del niño que fuimos y de la redención urgente que necesitamos para aceptarnos tanto a nosotros mismos como a nuestros propios progenitores.

Tener hijos es uno de los grandes retos a los que nos enfrentaremos a lo largo de nuestra vida. Como padres y madres, deseamos hacer un buen trabajo, pero en el camino, no nos damos cuenta de la cantidad de experiencias pasadas, creencias y mitos que se entretajan y mezclan en cada una de las decisiones que tomamos en el presente y que pueden entorpecer y dañar especialmente, y de manera accidental, nuestra relación con nuestros hijos en el futuro.

De la mano de Beatriz Cazurro, psicóloga especializada y sensible a los nuevos debates sociales emergentes, hablaremos del niño que fuimos, de las experiencias y de los traumas que tuvimos en la infancia, así como de la compasión y del perdón como herramientas para reconciliarnos con las cosas más negativas que guardamos de nuestra niñez.

Beatriz Cazurro

BEATRIZ CAZURRO es psicóloga y psicoterapeuta. Tiene un máster en Psicoterapia Infantil, uno en Psicoterapia Humanista Integrativa y ha estudiado diversas especializaciones en apego y trauma con algunos de los mayores expertos internacionales. Cuenta con más de 15 años de experiencia trabajando con niños y sus familias, así como con adultos, apoyándose en técnicas de enfoque corporal como el focusing y en recientes descubrimientos de la neurociencia. Es creadora de campañas virales en pro de los buenos tratos, como #Ensuszapatos o #Childrentoo. Para la autora, cada persona es única: cada quien toma las mejores decisiones que puede y, de la misma manera, tiene el derecho y la capacidad de tomar nuevas decisiones desde la libertad y el contacto con su poder personal.