

image not found or type unknown



No me digas que todo va a estar bien

David Pastor Vico, Jorge Cantero

Fecha de publicación:

17/10/2026

Acompañar sin caer en la positividad tóxica

Sello Editorial:

Planeta

Acompañar sin caer en la positividad tóxica

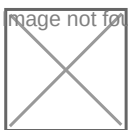
Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Un libro sobre resiliencia ante las circunstancias adversas de la vida, y sobre cómo la positividad tóxica, más que ayudar a enfrentar el cáncer, es un arma contra la salud. Una reflexión profunda y sin filtros originada a partir del diagnóstico de melanoma muy agresivo que Vico recibió en 2022. Utilizando la enfermedad como punto de partida, los autores comparten ideas y opiniones sobre la vida, la muerte, el temor, la fragilidad, la vulnerabilidad y el sentido de las cosas. Este libro recrea la experiencia de Vico, desde el diagnóstico hasta que superó el cáncer. Su propósito es promover el pensamiento crítico, sin eufemismos ni positividad absurda. Es una obra que invita al lector a descubrirse humano, curioso y capaz de encontrar sentido incluso en los tiempos más oscuros.

image not found or type unknown



David Pastor Vico

David Pastor Vico nació en Bélgica, en 1976. Estudió Filosofía en la Universidad de Sevilla y se especializó en Ética de la comunicación. Actualmente es profesor de Asesoría y Tutoría Pedagógica en la Dirección General del Deporte Universitario de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), institución donde también colabora activamente con TV UNAM y la Dirección General de Divulgación de las Humanidades.

Además, es asesor en materia de pensamiento crítico de la editorial SM México, colaborador de Imagen Radio y del Grupo MVS, asesor de contenidos del programa *A mí yo adolescente*, que se transmite en el canal La 2, de Televisión Española, y autor del pódcast *Yo te explico filosofía* de la plataforma Himalaya Pro. Destaca especialmente su faceta de conferencista internacional, al sumar casi un millar de conferencias y más de 250 000 asistentes en menos de 10 años.

image not found or type unknown



Jorge Cantero

Es psicólogo clínico especializado en Psicoterapia psicoanalítica. Tiene estudios en Psicología positiva, Terapia breve y Budismo. Ha sido conferencista y expositor en temas de desarrollo humano para diferentes compañías y universidades de México. Actualmente ofrece consulta privada para adultos, adolescentes y parejas, e imparte cursos de *mindfulness* y meditación. Es autor de *Enfréntate al miedo*, *Regreso al origen*, y de la novela *El rincón oscuro de su mente*. Paralelamente ha practicado artes marciales desde hace más de veinte años, explorando disciplinas como Kung-fu, Karate, Iaido y Tai Chi. Esa experiencia lo ha acercado al Budismo Zen, que es pieza clave de su técnica terapéutica y su filosofía de vida.