

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

18/05/2024

Sello Editorial:

Planeta

**Contacto de
prensa**

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Primero tuve que morir

Laura Soto

Para que un corazón pueda abrirse antes debe romperse

Para que un corazón pueda abrirse antes debe romperse

«Amor, vivo en riesgo; el riesgo que corren quienes lo apuestan todo para dejar de existir y comenzar a vivir».

¿Cómo superar nuestras tormentas internas?

¿Cómo seguir adelante cuando todas las luces parecen apagadas?

Con sensibilidad y valor, Laura Soto aborda temas de salud mental, amor propio y dolor desde su experiencia personal.

A través de poemas, anécdotas personales y ejercicios prácticos, la autora nos lleva de la mano en su duro proceso de renacimiento y demuestra el poder que las palabras tienen para cambiar nuestras vidas.

Esta reedición de su primer poemario incluye contenido inédito y actividades para reflexionar que ayudarán a cualquier corazón herido.

Laura Soto

Es abogada sin vocación, ex marketera digital y poeta.

Nació en 1992 y desde muy pequeña escondía el sueño de escribir un libro, pero le parecía una meta demasiado complicada, por lo que se conformó con coleccionar frases y repetir la letra de sus canciones favoritas una y otra vez.

Tras quedarse sin trabajo y enfrentarse a problemas crónicos en el riñón y en el estómago, su mundo se vino abajo. Fue en una de esas noches de dolor agudo que logró superar el miedo a escribir. En ese momento se dio cuenta que eso era lo que quería hacer por el resto de su vida.

Primero tuve que morir es su primer libro publicado con Planeta.