

image not found or type unknown



La vida bien vivida

Dra. Gladys McGarey

Fecha de publicación:

15/06/2023

Los seis secretos sobre la salud y felicidad de la doctora con más de 102 años

Sello Editorial:

Planeta

Los seis secretos sobre la salud y felicidad de la doctora con más de 102 años

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

La doctora Gladys McGarey, madre de la medicina holística, es una de las médicas más activas y reconocidas en el mundo. A sus 102 años revela los secretos sobre cómo vivir con alegría, vitalidad y con un propósito a cualquier edad. Su enfoque parece opuesto a la intuición: para vivir una vida plena y sin enfermedades no conserves energía, empléala sin restricciones; en lugar de buscar reconocimientos individuales, trabaja en equipo; permanecer en tu zona de confort te atará a tus dolores, solo el movimiento te ayudará a superarlos.

Su inspiradora historia y la de sus pacientes, a quienes ha tratado por más de 70 años, son prueba de su sabiduría práctica. La autora, que vivió su infancia en la India, lugar en el que conoció a Gandhi, es la abuela amorosa y la médica de familia que desearías tener, y quien te enseñará que el amor es la medicina más poderosa.

«Aprenderás a honrar tu salud, tu cuerpo y, al final del libro, amarás más la vida». Edith Eger, autora de La bailarina de Auschwitz

«La salud no requiere vivir en un cuerpo libre de problemas, así como la felicidad no requiere que vivamos una vida libre de dificultades». Dra. Gladys McGarey

image not found or type unknown



Dra. Gladys McGarey

La doctora Gladys McGarey es una médica de 102 años en ejercicio, reconocida internacionalmente como madre de la medicina holística. En 1970 fundó la Clínica are en Scottsdale, Arizona, donde fue pionera en integrar la medicina alopática y holística, sentando las bases para estas modalidades alternativas de curación. Es cofundadora de la Asociación Médica Holística Estadounidense, de la que fue presidenta; y fundadora de la Academia Internacional de Hipnosis Clínica. Todavía vive en Scottsdale y trabaja con su hija atendiendo consultas. Actualmente tiene prácticas de coaching de vida, mantiene una dieta saludable y disfruta, de vez en cuando, de una rebanada de pastel.