



Fecha de publicación:
18/10/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Tu marca personal

Renata Roa

Lo que te hace único, te hace exitoso

La máxima experta en México de imagen pública y desarrollo empresarial, Renata Roa, te enseña que más allá de tu profesión o empleo, crear una marca personal es una herramienta de vida para el éxito.

Quizá cuando escuchas que alguien es superexitoso por la manera única en que hace las cosas lo primero que te viene a la mente es una persona con infinidad de seguidores en redes sociales, una imagen impecable y una red de contactos sólida, pero ¿creerías que ese *alguien* podrías ser tú?

Para la autora, no importa el ramo en el que trabajes, si eres una figura reconocida o si tienes poca experiencia laboral, tú eres capaz de crear tu marca personal. Solo necesitas tener disposición para explorar quién eres y cuál es tu propósito de vida. Y si bien no hay fórmulas mágicas que conduzcan al éxito, sí existe el método que puede ayudarte a crear una estrategia para diferenciarte del resto. Tanto si eres *freelance* o empleado como si estás a punto de emprender o tienes un puesto directivo, aquí encontrarás el paso a paso para desarrollar tu propio sello: «eso» que comunica quién eres, qué sabes hacer y por qué te necesitan. Al mismo tiempo, descubrirás prácticas de autocuidado y *mindfulness*, porque todo éxito profesional va ligado a uno más profundo: el desarrollo personal.

Renata Roa

Conferencista, capacitadora, docente, escritora y consultora en imagen pública y comunicación facial. Es egresada del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, campus Ciudad de México, de la licenciatura de Administración de Empresas. Ha estudiado en Londres y en Barcelona, y en San Diego cursó el Master Face Reading Certification, máximo estudio en la materia a nivel internacional. Se graduó de la maestría en Ingeniería en Imagen Pública del Colegio de Consultores en Imagen Pública; obtuvo el premio «Excelentia Imago» por tener el promedio más alto de su generación. Egresada de la primera generación del diplomado en Imagen Física del Colegio de Consultores en Imagen Pública en 2005. Cursó el diplomado de Coaching Ejecutivo en la Facultad de Psicología de la unam. En 2015 inició sus estudios en aplicación mental. Es practicante y consultora en *mindfulness*, herramienta para reducir el estrés. Autora de *Está en ti*, libro de imagen y comunicación no verbal.