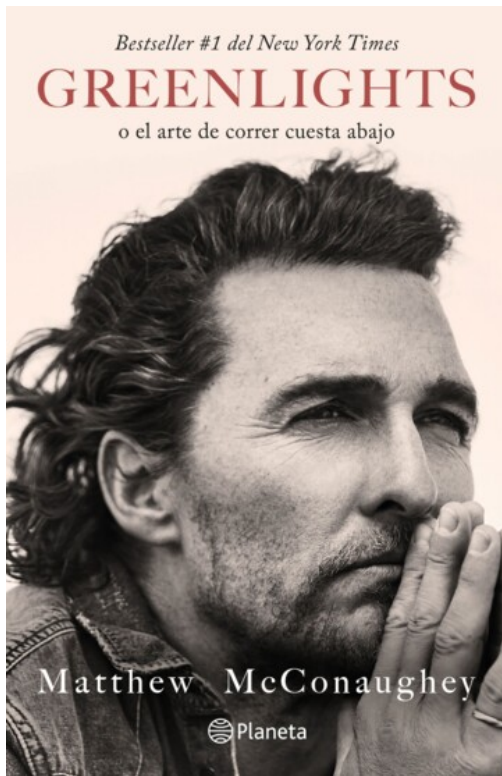




**Fecha de publicación:**  
28/03/2023

**Sello Editorial:**  
Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno Cabrera

**Email:** mmorenoc@planeta.com.mx



# Greenlights: O el arte de correr cuesta abajo (Spanish Edition)

## Matthew McConaughey

Matthew McConaughey ha vivido una vida rica en experiencias. Durante años guardó escritos de sus vivencias, varias aventuras, y finalmente logró recopilar todo en este libro. Gracias a su franqueza y a su poder descriptivo, el actor utiliza su propia vida como guía. Este no es un libro de autoayuda, este es un testimonio que inspira al que lo lea. Desde su publicación en inglés, "Greenlights" ha vendido más de 1.5 millón de copias en tapa dura. Su versión de audiobook cuenta con 1 millón de descargas. Ahora, lectores hispanoparlantes disfrutarán al poder leer este título por primera vez en su idioma. Matthew McConaughey creció en Uvalde, Texas, rodeado de una comunidad latina. El autor habla español y tiene una conexión innegable con el público hispano en EEUU.

### Bestseller #1 del New York Times

Descubre las memorias que han inspirado a millones de lectores en todo el mundo a través de la honestidad sin límites, la sabiduría no convencional y las lecciones aprendidas de éxitos y fracasos, alegrías y tristezas del actor Matthew McConaughey.

«He estado en esta vida durante cincuenta años, he intentado resolver su misterio durante cuarenta y dos, y he estado llenando diarios con pistas para ese enigma durante los últimos treinta y cinco. Notas sobre éxitos y fracasos, alegrías y tristezas, cosas que me maravillaron y otras que me hicieron reír a carcajadas. Cómo ser justo. Cómo tener menos estrés. Cómo divertirse. Cómo dañar menos a la gente. Cómo dañarse menos a uno mismo. Cómo ser un buen hombre. Cómo hallar el sentido de la vida. Cómo ser más yo. Encontré historias que experimenté, lecciones que aprendí y olvidé, poemas, oraciones, recetas, creencias sobre lo que importa y un montón de calcomanías para coches. Hallé un tema honesto, un enfoque sobre la vida que me dio más satisfacción, entonces y ahora: si sabes cómo enfrentar los retos de la vida —cómo ver relativo lo que es inevitable— puedes disfrutar de un estado de éxito que yo llamo "atrapar luces verdes".

Así pues, compré un boleto de ida al desierto y escribí este libro: un álbum, un disco, una historia de mi vida hasta ahora. Son cincuenta años de cosas que he visto y he experimentado, unas muy padres y otras vergonzosas. Es una carta de amor. A la vida. También es una guía para seguir atrapando luces verdes y para darnos cuenta de que las luces amarillas y rojas también se vuelven verdes. Buena suerte».

## Matthew McConaughey

**Matthew McConaughey** es hijo de Jim y Kay McConaughey —dos veces divorciados y tres casados—, es un hombre casado, padre de tres hijos y un autoproclamado hombre afortunado. Se considera narrador por profesión, escribe poesía y es un músico frustrado («pero bueno, todavía hay tiempo...»). Ganador de un Óscar, desde 2019 es profesor y ejerce como Ministro de cultura en la Universidad de Austin, Texas.