

image not found or type unknown



# Reír y vivir (Edición mexicana)

## Fecha de publicación:

16/02/2023

## Sello Editorial:

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno  
Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

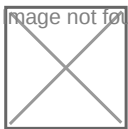
## Imma Rabasco

Deja de buscar remedios y terapias para tratar el dolor, y empieza a buscar la forma de celebrar la alegría y la felicidad.

Hoy en día se habla ya mucho de felicidad. No obstante, sigue habiendo reticencias a la hora de tomarse en serio el asunto de *reír y vivir*. Es como si las cosas importantes tuviesen que hacerse de forma condescendiente y los temas vitales ser tratados con el máximo rigor y seriedad. Pues no. Este libro está dedicado a todos aquellos que, un día, guardaron a buen recaudo su alegría natural y hoy no encuentran la llave. Esa alegría existe, por el simple hecho de estar vivos, y merece salir a la superficie para llenar de amor el mundo. ¿Te suena cursi? Puede ser. Pero te prometo que no hay antídoto más potente, ante cualquier miedo amenazante, que la fuerza del amor.

**¿Qué lugar ocupa el sentido del humor en tu vida? ¿Y la risa? ¿Y la sonrisa? Imma Rabasco, en *Reír y vivir*, se encarga de que pongas a estos tres pilares de la alegría en lo más alto del podio de tu vida.**

image not found or type unknown



## Imma Rabasco

Imma Rabasco es una mujer imperfecta que se hizo amiga del error. «Como actriz de formación larga y constante, es lo primero que aprendes. Si quieres crear un personaje, debes equivocarte y en esos errores lo encuentras». Tras titularse en Arte Dramático y Periodismo, se dedicó al crecimiento personal. Su emprendimiento se llama LIVING WITH CHOCO, convencida de que «La vida debe saborearse».