



Fecha de publicación:
20/07/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Existir suavequito

Malvestida

Una antigüa para vivir en tus propios términos

Amix: Si tienes este libro entre tus manos, ¡felicidades! Seguramente no tienes idea de qué pedo con la vida y nosotrxs tampoco. ¡Por eso estamos aquí, para cuestionarnos todo!

En esta bonita antigüa ilustrada encontrarás reflexiones, entrevistas y ejercicios. Lejos de decirte qué hacer, *Existir suavequito* busca darte un apapacho.

Hablaremos sobre las crisis existenciales de la vida adulta y cómo sobrevivir en este mundo que nos hace sentir insuficientes; cuestionaremos los estándares de belleza y de éxito impuestos; y el síndrome del impostor.

No prometemos que sea un viaje cómodo, pero sí uno muy revelador que te ayudará a sentir la vida más suavecita.

Nota: Este libro incluye quejas y berrinches; lenguaje inclusivo para sacarles ronchas a los cñores de la rae; actividades bonitas para redescubrirte y mucha rebeldía.

Malvestida

Malvestida es un referente entre los medios digitales enfocados a una audiencia joven que cuestiona lo establecido y busca narrativas que celebran la diversidad. Diversos medios de comunicación, como *Aristegui Noticias* o *Chilango*, lo han destacado por ser uno de los pocos espacios digitales que abordan la información desde una perspectiva inclusiva. Tiene un gran alcance en redes sociales y cuenta con una comunidad de más de un millón de personas. También tiene un pódcast dedicado a la salud mental llamado *Existir suavequito*, mismo que inspiró el título de este libro.