

image not found or type unknown



Reír y vivir

Imma Rabasco

Fecha de publicación:

17/02/2023

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

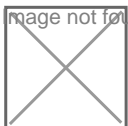
Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

Deja de buscar remedios y terapias para tratar el dolor, y empieza a buscar la forma de celebrar la alegría y la felicidad.

Hoy en día se habla ya mucho de felicidad. No obstante, sigue habiendo reticencias a la hora de tomarse en serio el asunto de *reír y vivir*. Es como si las cosas importantes tuviesen que hacerse de forma condescendiente y los temas vitales ser tratados con el máximo rigor y seriedad. Pues no. Este libro está dedicado a todos aquellos que, un día, guardaron a buen recaudo su alegría natural y hoy no encuentran la llave. Esa alegría existe, por el simple hecho de estar vivos, y merece salir a la superficie para llenar de amor el mundo. ¿Te suena cursi? Puede ser. Pero te prometo que no hay antídoto más potente, ante cualquier miedo amenazante, que la fuerza del amor.

¿Qué lugar ocupa el sentido del humor en tu vida? ¿Y la risa? ¿Y la sonrisa? Imma Rabasco, en *Reír y vivir*, se encarga de que pongas a estos tres pilares de la alegría en lo más alto del podio de tu vida.

image not found or type unknown



Imma Rabasco

Imma Rabasco es una mujer imperfecta que se hizo amiga del error. «Como actriz de formación larga y constante, es lo primero que aprendes. Si quieres crear un personaje, debes equivocarte y en esos errores lo encuentras». Tras titularse en Arte Dramático y Periodismo, se dedicó al crecimiento personal. Su emprendimiento se llama LIVING WITH CHOCO, convencida de que «La vida debe saborearse».