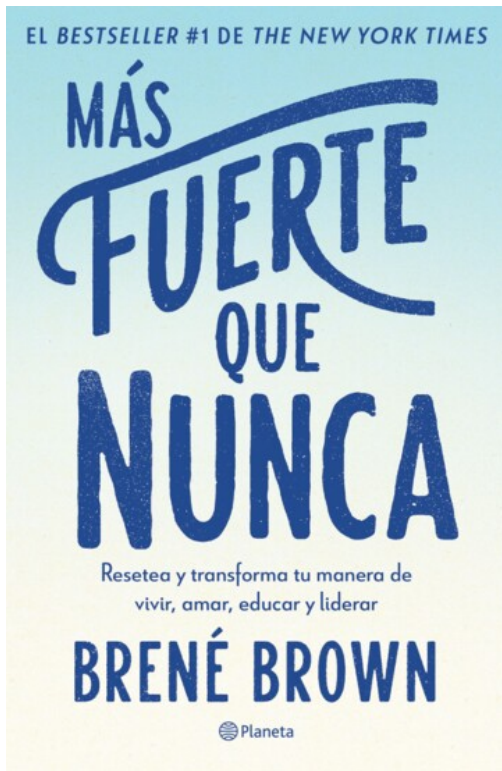




Más fuerte que nunca

Brené Brown

Si caes, atraviesa el miedo y renace con valentía. Encuentra en tu vulnerabilidad un motor de cambio para tu vida.

Traducido a más de 30 idiomas, **Más fuerte que nunca** es el fascinante libro escrito por la única investigadora de emociones capaz de iniciar una conversación colectiva sobre vulnerabilidad y vergüenza: **Brené Brown**.

Brené Brown, autora de seis bestsellers de The New York Times, nos guía a través de un transformador método que, en tan solo tres pasos, convertirá en fortalezas nuestras historias de fracaso y dolor:

1. **Reconocimiento.** Profundiza en tu historia. Aun si el proceso es muy incómodo, lo importante es sentir curiosidad por las emociones que estás experimentando.
2. **Enfrentamiento.** ¡Aduénate de tu historia! ¿Lo que te estás diciendo sobre las dificultades en tu camino es real o inventado?
3. **Revolución.** Con valentía y vulnerabilidad, escribe un nuevo final a la historia que te hizo dudar si eres en verdad suficiente. ¡Lo eres y punto!

Sin importar qué tan grandes o pequeñas sean las batallas diarias, el proceso para levantarnos más fuertes que nunca está a la vuelta de estas páginas.

Fecha de publicación:

21/07/2023

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Brené Brown

Brené Brown es una investigadora originaria de Texas, que ha estudiado por más de dos décadas el impacto del coraje, la vulnerabilidad, la vergüenza y la empatía en los seres humanos. Es autora de seis bestsellers de *The New York Times*, entre los que se encuentran *El poder de ser vulnerable*, *Los dones de la imperfección* y *Más fuerte que nunca*. También conduce los podcasts *Unlocking Us* y *Dare to Lead*, además de protagonizar las series originales de Netflix y HBO *La llamada de la valentía* y *Atlas del corazón*, respectivamente. *The New Yorker* ha descrito su trabajo como el «imperio de las emociones que enseñó a una nación entera a ser vulnerable». Lleva 25 años casada con Steve y comparte con él dos increíbles hijos: Ellen y Charlie.