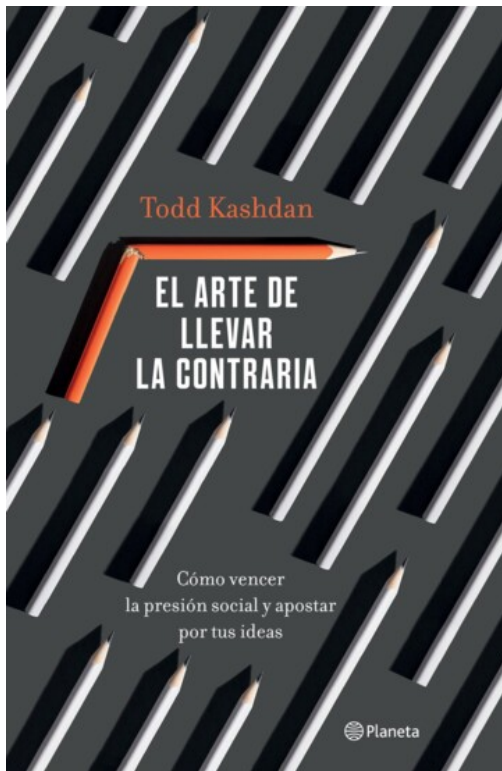




Fecha de publicación:
18/11/2022

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



El arte de llevar la contraria

Todd Kashdan

Un manifiesto para cualquiera que aspire a crear un mundo más justo, creativo y audaz.

¿Por qué tememos al inconformismo? ¿Por qué evitamos expresar ideas, ir a la contra o poner en cuestión el *statu quo*? ¿Por qué nos da miedo que nos llamen raros, idealistas o insubordinados? Si algo nos ha demostrado la historia es que para que el mundo avance se necesitan rebeldes y contestatarios que pongan en duda la opinión de la mayoría y cuestionen el orden establecido.

La timidez, el miedo al ridículo, la presión social o la jerarquía son una pesada losa que afecta a la seguridad que tenemos en nosotros mismos y que poco a poco va cercenando nuestra creatividad e idealismo. Todd Kashdan, profesor en psicología, se ha propuesto que perdamos ese recelo a expresar nuestra opinión personal, sea en la esfera pública o en una reunión de trabajo, y la hace con ejemplos reales y herramientas prácticas. Un libro para cualquiera convencido de que siempre hay otra manera de hacer las cosas.

«Todd Kashdan combina conocimientos científicos e historias reales sobre el tipo de insubordinación que necesitamos para hacer del mundo un lugar mejor. Este es el libro que todos los rebeldes virtuosos necesitan.» **Charles Duhigg, autor de *El poder de los hábitos***

«¿Por qué es tan difícil hacer lo correcto, sobre todo cuando el sistema está en contra de nosotros? En este libro cautivador y muy bien documentado, descubrirás formas prácticas de alzar la voz, manifestarte y conseguir el cambio.» **Seth Godin, autor de *La vaca púrpura***

«El trabajo de Todd Kashdan nos muestra las formas más efectivas de desafiar la injusticia y sacudir el *statu quo*, tanto en lo grande como en lo pequeño. Este es el libro que estábamos esperando.» **Judson Brewer, autor del *best seller* del *New York Times* *Unwinding Anxiety***

Todd Kashdan

Todd Kashdan es profesor de psicología en la Universidad George Mason y una de las principales autoridades en materia de bienestar, desarrollo personal y resiliencia. Ha recibido el Premio de la Asociación Americana de Psicología por sus contribuciones científicas, y sus libros *Curious?* y *The Upside of Your Dark Side* se han traducido a más de quince idiomas. Sus investigaciones aparecen regularmente en medios como *Harvard Business Review*, *National Geographic*, *The New York Times*, *The Atlantic* y *Time*.