

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

13/01/2023

Sello Editorial:

Planeta

**Contacto de
prensa**

Nombre: Melissa Moreno
Cabrera

Email:
mmorenoc@planeta.com.mx

¿Amigas para siempre?

Claire Cohen

Decir adiós a una amiga también duele

Cortar con tu mejor amiga es un sufrimiento del que poco se habla, pero puede ser tan doloroso como terminar una relación romántica: «Si éramos tan unidas, ¿qué fue lo que salió mal?, ¿fue ella o fui yo?».

Quizá el problema es que las amistades entre mujeres se han construido entre mitos. Nos hacen creer que no deberíamos valorar las conexiones que hay entre nosotras y nos mantienen persiguiendo una idea de amistad perfecta que se ve más como un episodio de *Friends*.

¿*Amigas para siempre?* cuestiona esas creencias tóxicas sobre nuestros vínculos, habla sobre la búsqueda de la supuesta «alma gemela», explica por qué es válido terminar con tu mejor amiga (¡pero no *ghostear!*) y enlista los distintos tipos de relaciones que descubrirás a lo largo de tu vida. Las amistades a prueba y error son parte de crecer; esta es una guía que te ayudará a sortear el camino.

Claire Cohen

Claire Cohen Es una periodista galardonada, nombrada editora del año por la British Society of Magazine Editors por su activismo y sus artículos con conciencia social. Conduce los podcasts *BFF* e *Imposters*. También participa regularmente como comentarista de medios, además de ser una experimentada conferencista. Claire ha escrito para diferentes publicaciones, incluyendo *The Times*, *Guardian*, *Telegraph* y *Vogue*, y es una orgullosa socia fundadora de la Ginsburg Women's Health Board. Vive en el sur de Londres con su esposo y su gatito. ¿*Amigas para siempre? Ruptura, mitos y realidades de la amistad entre nosotras* es su primer libro.