



**Fecha de publicación:**  
07/11/2022

**Sello Editorial:**  
Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno Cabrera

**Email:** mmorenoc@planeta.com.mx

# Por si las voces vuelven

## Ángel Martín

Un sorprendente testimonio sobre la locura. Un relato en primera persona sobre lo que supone perderse y tener que reconstruirse desde cero. Una historia vitalista que te agarra desde la primera línea.

Hace unos años me rompí por completo. Tanto como para que tuvieran que atarme a la cama de un hospital psiquiátrico para evitar que pudiera hacerme daño.

No tengo ni idea de cuándo empezó a formarse mi locura.

A lo mejor nací genéticamente predispuesto.

A lo mejor fui macerando una depresión al callarme ciertas cosas por no preocupar a los demás.

O a lo mejor simplemente hay cerebros que de la noche a la mañana hacen crec y se acabó.

Si algo he descubierto en todo este tiempo es que cuando cuentas abiertamente que se te ha pirado la cabeza la gente enseguida le pone el sello de tabú. Aunque este libro lo he escrito para mí, *por si las voces vuelven*, es para cualquiera que haya pasado o esté pasando por algo parecido, y así romper de una vez por todas el estigma de las enfermedades mentales. Pero si simplemente te apetece jugar a ver el mundo como yo lo vi mientras perdí el contacto con la realidad, este libro también es para ti. Si escuchas bien las voces, descubrirás cosas fascinantes como esta:

NO NECITAS LLEGAR A TOCAR FONDO PARA RECONSTRUIRTE DESDE CERO

¿Empezamos?

**Un sorprendente testimonio sobre la locura. Un relato en primera persona sobre lo que supone perderse y tener que reconstruirse desde cero. Una historia vitalista que te agarra desde la primera línea.**

«Crudo, directo, valiente. Muy muy recomendable», **Ana Pastor.**

«Creo firmemente que todo el mundo debería leer este libro. Tiene tanta verdad y es tan arrollador que te atrapa desde la primera página hasta la última», **Cristina Pedroche.**

«Por si las voces vuelven, mejor leer a Ángel Martín», **Alejandro Sanz.**

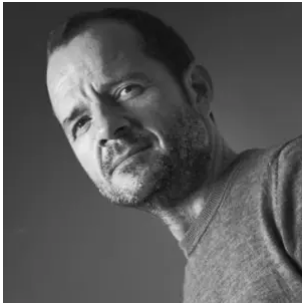
«Es un viaje al fondo de la mente, de una mente que ahora conozco y antes desconocía. Mi más profunda admiración», **Miki Nadal.**

«Te sientes reconocido en muchos pasajes. Un libro que te sorprenderá para bien», **Carles Francino, La ventana.**

«Clarividencia, control, omnisciencia, hablar con muertos, descifrar el universo... Leyendo su libro casi dan ganas de estar loco», **Luz Sánchez-Mellado, El País.**

«Un relato brutalmente descarnado, emotivo, aterrador y a la vez desternillante sobre la locura», **Javier Gallego Crudo.**

«Un relato en primera persona y sin dramatismo con un poso más de ayudar a alguien que esté pasando por su situación que de crear un relato amarillista sobre las enfermedades mentales. El último *bestseller* de 2021», **Paula Corroto, El Confidencial.**



## Ángel Martín

**Ángel Martín** es presentador, monologuista, guionista, actor, músico, *streamer*...y está considerado uno de los humoristas más prestigiosos de nuestro país. Empezó su carrera en Paramount Comedy como cómico de *stand-up*, faceta que sigue manteniendo en activo. Su salto a la fama se produjo, en gran parte, gracias al éxito arrollador del programa *Sé lo que hicisteis* (La Sexta). Poco después, presentó el programa de divulgación científica *Órbita Laika* en La 2. Más tarde volvió a la televisión para presentar *WifiLeaks* y *Dar cera, pulir #0*, ambos en Movistar+. En 2020 comenzó a subir en Twitter el *Informativo matinal para ahorrar tiempo*, donde día a día recoge las noticias en un tono humorístico y desenfadado. Sus vídeos han llegado a alcanzar el millón de visitas diario. *Por si las voces vuelven*, su primer libro, se ha convertido en todo un fenómeno editorial del que nació un pódcast de éxito y el monólogo «Punto para los locos», con el que llena teatros tanto a nivel nacional como internacional.