



Fecha de publicación:
17/06/2022

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



La vida va de esto

Lucía Galán Bertrand

Lucía, mi pediatra vuelve con su libro más sincero e inspirador: historias cargadas de experiencia y directas al corazón

La vida improvisa, y nosotros con ella.

No tengas prisa. La vida es larga y bonita. Es una aventura en la que hay que aprender de cada experiencia. La vida es elección y cambio, es darse permiso para sentir, es autocrítica y aprendizaje. Y es vivir muchas vidas en una.

En este libro, Lucía Galán Bertrand, la famosa pediatra que tanto éxito tiene cuando comparte su cotidianidad, nos muestra sus experiencias más personales, su día a día cuando se quita la bata de médico. Aquí la verás como madre imperfecta, como pediatra veterana, como pareja ilusionada y como mujer de éxito: reflexiones dirigidas a sus lectores, de tú a tú, a pecho descubierto y con la sensibilidad que la caracteriza. Lucía apunta directo al corazón.

A los padres y madres de adolescentes, a los que han tenido un bebé y llevan meses sin dormir, a las chicas que han tenido su primera regla, a las madres de las madres, al compañero de viaje, a la vida, a la muerte, a la mujer emprendedora y a quienes no se rinden. A todos ellos se dirige este libro.

Lucía en estado puro, hablando de verdad, porque la vida va de esto.

Lucía, mi pediatra vuelve con su libro más sincero e inspirador: historias cargadas de experiencia y directas al corazón

Lucía Galán Bertrand

(Oviedo, 1978) es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. Actualmente trabaja en su propio centro médico, del que es socia fundadora y directora: Centro Creciendo, en Alicante. Su labor divulgativa le ha hecho recibir reconocimientos como el Premio a la Mejor Divulgadora, otorgado por la Organización Médica Colegial de España, y el Premio Pepe Cervera al pensamiento crítico en redes y medios de comunicación. Fue incluida en la revista *Forbes* como Mejor *Influencer* en Salud de 2019. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil.

Es autora de *Lo mejor de nuestras vidas*, *Eres una madre maravillosa*, *El viaje de tu vida*, *La agenda de mi bebé* y *El gran libro de Lucía, mi pediatra*, publicados por Planeta, que se han convertido en grandes éxitos editoriales; además de la serie de libros infantiles *Cuentos de Lucía, mi pediatra*, 1 y 2, y cuatro libros estacionales titulados *Cuentos de invierno*, *cuentos de otoño*, *cuentos de primavera* y *cuentos de verano de Lucía, mi pediatra* publicados por Timun Mas Infantil. Su compromiso con la infancia la hizo ser nombrada miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que realiza viajes a terreno en países como Senegal o Níger.