



Fecha de publicación:
17/06/2022

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx



Hola, miedos

Michelle Poler

Rompe tu zona de confort y conviértete en tu mejor versión

Tus miedos son un motor para hacer las cosas en grande.

EN 2016 MICHELLE POLER HIZO UN RETO QUE SE VOLVIÓ VIRAL: enfrentar cien temores durante cien días. Se lanzó desde un avión, dejó que una tarántula le caminara encima, bailó sola en medio de Times Square y con su ejemplo inspiró a millones de personas a salir de su zona de confort, atreverse a vivir (en vez de sobrevivir) y encontrar la felicidad auténtica. Esa experiencia le cambió la vida... ¡y aquí encontrarás las claves para transformar la tuya!

HOLA, MIEDOS es una guía honesta para afrontar lo que te asusta con valentía. Pues no se trata de ser temeraria, sino de nombrar, aceptar y sobrepasar aquello que te detiene para que te vuelvas imparable. Tus miedos revelan lo que más te importa. En cada desafío hay una oportunidad para crecer y reencontrarte contigo, sin pedir disculpas.

¿TE ANIMAS A INTENTARLO?

Michelle Poler

Michelle Poler, originaria de Caracas, Venezuela, es una vencedora de miedos, creativa y apasionada, además de conferencista, emprendedora social y estratega de branding.

Michelle estaba acostumbrada a vivir con temor, pero, cuando se mudó a Nueva York para estudiar una maestría en branding en la Escuela de Artes Visuales, se dio cuenta casi de inmediato de que la Gran Manzana no era para los miedosos. Para cambiar su visión de la vida, Michelle decidió encarar cien cosas que la asustaban durante cien días y registrar cada una de esas experiencias en YouTube, donde el proyecto no tardó en volverse un fenómeno viral.

Esta acción llevó a Michelle al podio de TEDx, y esa experiencia marcó el comienzo de su carrera como conferencista. Desde entonces, ha dado pláticas en empresas como Google, Facebook, LinkedIn, Netflix, Microsoft, P&G, Toyota, Coca-Cola, Yum! Brands, Wells Fargo, entre otras; además ha inspirado a más de cien mil estudiantes de todo el mundo en escuelas y organizaciones de liderazgo.

Michelle y su esposo Adam viajan casi 120 veces al año y durante los vuelos graban el podcast en español Desde el avión.

Además de crear contenido para su podcast, Michelle administra la comunidad de Hello Fears en Instagram (@hellofears) e impulsa a miles para que salgan de su zona de confort y aprovechen a diario todo su potencial.