

image not found or type unknown



# Las cuatro puertas

## Jorge Benito

**Fecha de publicación:**

17/11/2022

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno  
Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

Cómo encontrar el coraje y el sentido en un mundo cada vez más delirante

La plenitud psicológica depende enteramente de nuestros estados de conciencia. El antídoto contra la ansiedad, la desesperación, la mediocridad, el aburrimiento existencial y el nihilismo que nos limitan como individuos -y como sociedad- es recuperar el orden interno. Existen cuatro puertas interiores que nos conducen a esa conquista: el dominio de nuestra energía mental, el establecimiento de una dirección de vida significativa, la adquisición de habilidades relevantes y el coraje para explorar e integrar las partes no develadas del ser que aún están envueltas en sombra.

Estas son las cuatro puertas que deberás abrir. Dentro de las páginas de este libro encontrarás cada una de las llaves que te permitirá crear orden en la conciencia y aventurarte al mundo como nunca antes.

## Jorge Benito

Jorge Benito es un investigador y divulgador cuya popularidad ha crecido enormemente gracias a los videos en formato animado que comparte en su canal de YouTube. Su capacidad para simplificar temas complejos, con una mezcla única de instrucción y entretenimiento, ha servido para que disciplinas como la filosofía, la psicología, la simbología, la mitología y las ciencias contemplativas atraigan la atención de millones de personas.