

# Sensibles y chingonas presenta: El amor en los tiempos del like

**Fecha de publicación:**  
19/05/2022

**Sello Editorial:**  
Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Melissa Moreno Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

**Romina Sacre**

Netas sobre el ligue, el amor y las relaciones modernas

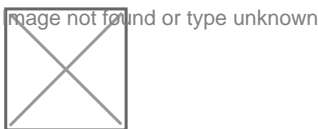
¿Buscas un nuevo amor / ligue / diversión / pareja(s)?

Ser una mujer chingona no está peleado con encontrar el amor. Y no, no existe la «media naranja», pero compartir la vida, el corazón o la pasión con alguien sin duda puede hacer tus días más divertidos. :)

Vuelve Romina Sacre, autora *bestseller* de *Lo sensibles no nos quita lo chingonas* y tu mana de confianza, con un libro intenso y sin filtros sobre el amors en los tiempos modernos:

- ¿Se vale tener a tu ex como amigo en Facebook?
- Si le entras a una relación casual, diles bye a las expectativas y pon en claro lo que buscan ambas partes.
- What!? ¿También hay reglas en las relaciones abiertas?
- Si te mansplainea, te compara con otras o te prohíbe cosas... Amiga, ¡salte de ahí!

Los tiempos han cambiado y las reglas de tus tías para esto del ligue, la neta, ya no aplican. #NoTeHagasGüey, déjate de culpas, descubre qué quieres y qué hacer para conseguirlo. Diversión sí, expectativas, jamás. ¡A darle!



## Romina Sacre

Es una escritora y emprendedora mexicana. Comenzó su carrera como actriz y modelo, pero una entrada en su blog sobre el cadenero de uno de los antros más pop de Acapulco cambiaría su vida para siempre.

En 2019 publicó *Lo sensibles no nos quita lo chingonas* con editorial Planeta, en el que comparte anécdotas y consejos de aceptación y crecimiento personal en un mundo donde los filtros y el perfeccionismo mandan. Debido al éxito de su libro, decidió crear el pódcast *Sensibles y Chingonas*, uno de los más escuchados en México, cuyo propósito es invitar a las mujeres a vivir de manera más auténtica.

En 2021 creó su segundo pódcast, *Jefaza*, junto con Amazon Music, el cual está dirigido a mujeres trabajadoras y en el que promueve estrategias y tips de negocios de la mano de invitadas del mundo empresarial, de la moda y más. También es columnista de Opinión 51, la única plataforma digital que reúne a las plumas más poderosas de México.

Romina ha sido reconocida por Grupo Expansión como una de las 50 *influencers* digitales más importantes del país. Además, ha participado como speaker en TEDx, Women's Forum, Women Economic Forum, Equal Pay Day México, Decididas e InStyle Day.