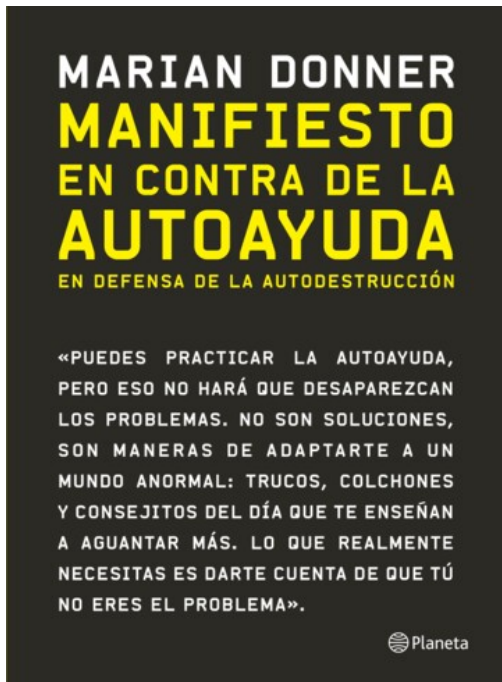




Fecha de publicación:
15/02/2022

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Melissa Moreno Cabrera

Email: mmorenoc@planeta.com.mx

Manifiesto en contra de la autoayuda

Marian Donner

Un libro en contra de la ideología que nos sitúa como únicos responsables de nuestros problemas

Nunca ha habido más libros, charlas TED, clases y podcasts sobre cómo adelgazar, estar más sano y ser más feliz. El mensaje es simple: el éxito y la felicidad son una elección personal, y nosotros nos lo hemos creído.

La industria de la autoayuda es una de las más grandes del planeta y no muestra signos de desaceleración. Sin embargo, el agotamiento, la depresión y los trastornos psicológicos van en aumento.

En este libro se da la vuelta a esta ideología: en lugar de preguntarnos qué nos pasa, tenemos que preguntarnos qué le pasa al mundo. La industria de la autoayuda es parte de un sistema más amplio de creencias que nos debilita como individuos, al convencernos de que no tenemos otra opción que mantener el ritmo.

Detrás del imperativo implacable de amar y cuidar de nosotros mismos, se esconde un acuerdo tácito para ser constantemente productivos y estar siempre en condiciones óptimas para trabajar. Así es como se nos ha enseñado a tener éxito en esta economía neoliberal.

Marian Donner

Marian Donner (1974) nació y creció en Ámsterdam. Estudió Psicología antes de trabajar en política, hospitalidad y desarrollo internacional. Ha publicado dos novelas: *Rising* (2006) y *Lily* (2011), y escribe artículos de opinión para varios periódicos y revistas importantes. En cuanto a su vida imperfecta, dice: «Fumo. También me gusta mucho beber. No tengo un trabajo exitoso y soy muy perezosa. Pierdo mucho tiempo sin hacer nada».