

image not found or type unknown



**Fecha de publicación:**

15/02/2022

**Sello Editorial:**

Planeta

**Contacto de prensa**

**Nombre:** Melissa Moreno  
Cabrera

**Email:**  
mmorenoc@planeta.com.mx

# Hablemos sobre el amor

## Natasha Lunn

¿Cómo lo encontramos? ¿Qué hacer para mantenerlo? ¿Cómo superamos el haberlo perdido?

Gran parte de nuestra vida gira en torno al amor: queremos encontrarlo, procurarlo o superar que lo hemos perdido. Pero ¿de qué se trata amar de verdad? ¿Cómo funcionan las relaciones y cómo evolucionan con el paso del tiempo?

«Sin temor a exagerar, puedo afirmar que las conversaciones que he tenido sobre el amor han cambiado mi vida». Natasha Lunn

Con inteligencia, gracia y la dosis perfecta de vulnerabilidad, la autora entrelaza su experiencia personal con entrevistas a terapeutas, escritores y expertos como Alain de Botton, Esther Perel, Roxane Gay y Lisa Taddeo, entre muchos otros. Juntos indagan el significado de intimidad, amistad, sexo, soledad y duelo en las relaciones afectivas.

No hay respuestas cerradas, sino más bien una invitación a pensar y crear definiciones propias, a aprender a amar más y mejor. Después de todo, el amor nos llega en miles de formas, solo hay que atrevernos a experimentarlo.

«Repleto de pequeños momentos eureka, *Hablemos sobre el amor* ofrece una perspectiva fresca de las relaciones y el corazón humano». *The Evening Standard*

image not found or type unknown



## Natasha Lunn

Es directora editorial de la revista *Red* y creadora del popular y aclamado *newsletter Conversations on Love*. Completó un curso fundacional sobre terapia de parejas y psicoterapia en el Instituto Tavistock. Vive en Londres.